

## Saúde Mental em Tempos de Pandemia

A Unidade Gestora Municipal de Educação em parceria com a EGDS – Escola de Governo e Desenvolvimento do Servidor, realizará o curso “**Saúde Mental em tempo de Pandemia**”, disponibilizado totalmente *online* através da plataforma de Educação a distância. A formação terá como metodologia de ensino a leitura de materiais didáticos, links para acesso a vídeos e avaliação de reação.

A formação será **obrigatória ao público-alvo**, que serão todos servidores ocupantes de cargos públicos que atuam nas Unidades Escolares e na UGME.

As inscrições serão realizadas através do site da EGDS e o curso realizado por meio da Plataforma EAD disponível no portal do cidadão. Assim, os servidores deverão realizar os seguintes procedimentos para que sejam considerados, inscritos, matriculados e, por fim, participantes do curso:

- ✓ **1º passo:** realizar a inscrição na capacitação através do site da EGDS ou clicando no link: [Inscrições EGDS](#);
- ✓ **2º passo:** criar (caso não tenha) o usuário para acesso à plataforma por meio do Portal do Cidadão ou clicando no link que segue: [Cadastro portal do cidadão](#); e
- ✓ **3º passo:** acessar a plataforma EAD disponível no Portal do Cidadão ou clicando no link; [Plataforma Educacional para Atividades a distância](#) durante o período de realização do curso.

Somente será permitida a participação no curso de servidores previamente inscritos. Para ser considerado inscrito o servidor deverá ter realizado a inscrição conforme o primeiro passo durante o Período de Inscrições, **seguindo o cronograma do ANEXO I**.

O curso terá abordará os temas sobre a Saúde Mental, seus conceitos, possibilidades e estratégias de autocuidado. Teremos no total quatro turmas, sendo uma composta pela equipe de apoio, outra por Educadores e Professores Auxiliares, outra de Professores das especialidades de Educação Infantil e áreas especialistas e a última turma dos profissionais do Ensino Fundamental e gestores escolares. O cronograma para realização do curso consta no anexo I, na apresentação do curso na Plataforma e também está disponível no site da EGDS.

Cada turma terá um período pré-determinado de sete dias para realizar e concluir o curso, não havendo possibilidade de realização fora do prazo definido. Caso o participante não realize e conclua a avaliação do curso dentro do período de realização, não haverá certificação do mesmo.

**I. LINHA DE DESENVOLVIMENTO:** Global

**II. OBJETIVOS:**

- Apresentar algumas reflexões sobre a saúde mental no contexto da pandemia de COVID-19;
- Explicar sobre os conceitos de saúde, doença, saúde mental e transtorno mental;
- Orientar sobre as possibilidades de cuidados com a saúde mental dos profissionais.

**III. PÚBLICO-ALVO:** Servidores Públicos Municipais que atuam nas unidades escolares e UGME

**IV. TEMAS:**

- Saúde mental e pandemia;
- Conceitos de saúde, doença, saúde mental e transtorno mental;
- Possibilidades de cuidados com a saúde mental: cuidados e estratégias

**V. FORMADORA:** Thais Ribeiro da Silva

**VI. CARGA HORÁRIA:** 15 horas

**VII. CRONOGRAMA:**

Turma	Público-alvo	Data de realização do curso
Turma 1	Equipe de apoio escolar (Equipe de limpeza e equipe de administração)	De 03 à 09/08/2021
Turma 2	Agente de Políticas Sociais nas especialidades Educador Infantil e Professor Auxiliar de Educação Infantil	De 10 à 16/08/2021
Turma 3	Professores de Educação Básica nas especialidades de Educação Infantil e Todas as Áreas Especialistas	De 17 à 23/08/2021
Turma 4	Professores de Educação Básica na especialidade de Ensino Fundamental	De 24 à 30/08/2021

**VIII. METODOLOGIA:**

A capacitação será realizada através da plataforma de educação a distância, onde serão disponibilizados materiais de estudo e links para acesso a vídeos e avaliação de reação.

**IX. INSCRIÇÕES:** De 12 à 22 de julho de 2020 através do site da EGDS:

<http://egds.varzeapaulista.sp.gov.br/>.

**Atenção:** O servidor deverá realizar sua inscrição no SITE da EGDS e posteriormente realizar seu cadastro no **PORTAL DO CIDADÃO** para ter acesso ao curso.

Na solicitação de inscrição, o interessado deverá informar à EGDS:

- Matrícula
- Nome
- Data de Nascimento
- Cargo
- Cargo Em Comissão
- Especialidade
- Unidade Gestora
- Unidade De Trabalho
- Sexo
- Carteira De Identidade
- Telefone
- Celular
- E-Mail
- Escolaridade

#### **X. REQUISITOS PARA OBTENÇÃO DA CERTIFICAÇÃO:**

Os certificados serão encaminhados pela Escola de Governo e Desenvolvimento do Servidor ao endereço eletrônico disponibilizado pelo participante no ato da inscrição. A certificação será realizada por módulos e será conferida a certificação de conclusão do módulo ao servidor que:

- a) Realizar a inscrição no site da EGDS, no período determinado;
- b) Responder a avaliação de reação do curso.

#### **ATENÇÃO:**

Não serão emitidos certificados para servidores que não realizarem as inscrições dentro do prazo determinado.

Não será emitido certificado ao participante que não responder a avaliação.

#### **X. CONTATO:**

Todas as informações referentes às capacitações deverão ser obtidas junto à EGDS – Escola de Governo e Desenvolvimento do Servidor, localizada na Avenida Ipiranga, 151 – Centro – Várzea Paulista – SP.

Site: <http://egds.varzeapaulista.sp.gov.br/> e-mail: [egds@varzeapaulista.sp.gov.br](mailto:egds@varzeapaulista.sp.gov.br)

**Telefone: 11 4595-4002**