



	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) BATATA DOCE COZIDA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE
	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAMÃO
	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)
	LARANJA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
		QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
		ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)
		MELANCIA	ABACAXI	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO
MELÃO	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30		
ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÉ		
SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã, morango e suco de laranja)	BANANA	BOLO DE BANANA COM CALDA DE CACAU		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 694,1 kcal · Carboidratos 111,3 g · Proteínas 21,0 g · Gorduras totais 18,8 g · Cálcio 138,5 mg · Ferro 4,3 g · Vitamina A 215,9 mcg · Vitamina C 100,1 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713