



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

SETEMBRO 2026



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
TERÇA	1						
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) BATATA DOCE COZIDA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
		LEITE INTEGRAL	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		LEITE INTEGRAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	2						
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		LEITE INTEGRAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	3						
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		LEITE INTEGRAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	4						
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		LEITE INTEGRAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

SETEMBRO 2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
TERÇA	8						
		LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		LEITE INTEGRAL	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
		LEITE INTEGRAL	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
SEXTA	11	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) CENOURA REFOGADA	BANANA	LEITE INTEGRAL	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

SETEMBRO 2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
QUARTA	16	LEITE INTEGRAL	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA SALADA DE PEPINO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	17	LEITE INTEGRAL	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
SEXTA	18	LEITE INTEGRAL	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g ·
Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g ·
Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

SETEMBRO 2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SEGUNDA	21	LEITE INTEGRAL	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
TERÇA	21	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã, morango e suco de laranja)
QUARTA	21	LEITE INTEGRAL	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUINTA	24	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÊ	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
SEXTA	25	LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
LEITE INTEGRAL	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
LEITE INTEGRAL	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE MOÍDA COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g ·
Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g ·
Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

SETEMBRO
2026



5ª SEMANA	
SEGUNDA	28
TERÇA	29
QUARTA	30

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE MOÍDA COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVAS PASSAS

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã, morango e suco de laranja)
LEITE INTEGRAL	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÊ	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVAS PASSAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 69713