

SEMANA DO BEBÊ 2026 – " AMAMENTAÇÃO PARA UM COMEÇO DE VIDA SUSTENTÁVEL: FORTALECER O QUE FUNCIONA "

Em 2026 será realizada a **14ª Semana do Bebê**, instituída no município pela **Lei nº 2.167, de 09 de setembro de 2013**. As ações acontecerão entre os dias **10 e 15 de agosto**, em alinhamento com a **Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM) 2026**, cujo tema central é:

"Amamentação para um Começo de Vida Sustentável: Fortalecer o que funciona"
(WABA – World Alliance for Breastfeeding Action)

Proteger, promover e apoiar o aleitamento materno garantirá nutrição ideal, segurança alimentar e redução da pobreza. O aleitamento materno salva vidas tanto do bebê quanto da mãe. Também contribui para a nutrição, o desenvolvimento e a saúde ao longo da vida. O leite materno é uma fonte de nutrição de baixo custo e disponível localmente para todos, promovendo, assim, equidade com benefícios econômicos para famílias e nações.

15 DE AGOSTO

Encerramento da Semana do Bebê com uma **Caminhada no Parque Novo Mundo**, das **7h às 13h**, com concentração às 8h no CEMEB Profº José Raimundo da Silva:

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA	AÇÕES REALIZADAS DURANTE O PERÍODO DE AULA: 7H ÀS 12H E DAS 12H30 ÀS 17H30
ÁGUIDA AP. SAVIETTO JORGE	10/08 – Roda de conversa e leitura do livro: “Hum, que gostoso”; 11/08 – Pintura do desenho: mãe amamentando o bebê; 12/08 – Brincadeiras livres na área externa: carrinhos de bebê, pelúcias, bonecas, mamadeiras, etc.; 13/08 – Vídeos: “era uma casa...”, “o melhor do mundo” e “agosto dourado”; 14/08 – Baladinha do bebê, música “vira virou” com todas as turmas; 15/08 – Caminhada do bebê: apresentação de coreografia com a música “Vira, virou”.
PROINFÂNCIA ANTÔNIO BUENO	10/08 –Roda de conversa: Tema: O que a gente faz para crescer saudável? - Conversa sobre hábitos de higiene, alimentação saudável, sono, brincadeiras e a importância do leite materno para os bebês. - Atividade: Construção coletiva de um cartaz abordando o tema; - Brincadeiras com massinhas de modelar; - Varal com prendedores (coordenação motora); - Bexigas ao ar livre; - Arte com recicláveis; - Ensaio, durante toda a semana, para apresentação: sopa do neném (Palavra Cantada); 11/08 – Roda de música - Cantigas e músicas que falem sobre o corpo e os alimentos, incentivando a participação das crianças com gestos e movimentos. Sugestões: * Cabeça, Ombro, Joelho e Pé; * Meu Lanchinho; * Sopa do neném. - Brincadeira: Bolinha na fita; - Bolinha de sabão; - Festa das cores;



	12/08 – Atividade: Construção de um cartaz com alimentos saudáveis e não saudáveis, utilizando figuras de revistas ou imagens impressas; - As crianças irão separar e identificar os alimentos, conversando sobre quais ajudam o nosso corpo a crescer forte e saudável. - Varal das bexigas; - Caixa das cores; - Bolha de sabão; 13/08 – História em vídeo: Exibição de uma história relacionada aos cuidados com o bebê, alimentação saudável ou amamentação. - Contação de histórias; - Circuito de brincadeiras; - Varal Pedagógico; 14/08 – Brincando de cuidar de um bebê Faz de conta com: * Bonecas e bonecos; * Paninhos; * Mamadeiras de brinquedos; Panelinhas. As crianças poderão brincar de alimentar, embalar, trocar, ninar e cuidar do bebê, desenvolvendo a imaginação, o cuidado, a empatia e o faz de conta. - Propostas de socialização e interação com as famílias;
PROINFÂNCIA ARNALDO NETTO	10/08 – Caixa dos sentidos; 11/08 – Pintura com água nos solários e/ou desenho com diferentes riscantes; 12/08 – Pescaria de objetos/brinquedos (com ou sem água); 13/08 – Degustação de frutas da estação; 14/08 – Plantio de mudinhas de hortaliças.
DIRCE PEDROSO DE SOUZA	10/08 – Faz de conta “Hora de cuidar do bebê”; 11/08 – Caixa sensorial do bebê; 12/08 – Música e colo: brincando com músicas de ninar; 13/08 – Pannel “Leite que faz crescer”; 14/08 – Circuito do carinho.
GABRIEL SANTOS INOCENTI	10/08 – Minha História de Bebê: Pannel com fotos das crianças (anos anteriores - linha do tempo); Roda de conversa a partir do questionário enviado às famílias sobre a alimentação do bebê (leite materno, fórmula ou ambos, introdução alimentar), e os objetos utilizados na primeira infância (fralda, chupeta, mamadeira, mordedor, naninha, copinho de transição, entre outros).; 11/08 – Explorando Cores e Sensações: Tapete sensorial para andar e “rolar”; Caixa sensorial com bolinhas de piscina coloridas. Exploração livre seguida de atividades de classificação e pareamento das cores, estimulando a percepção visual, a coordenação motora e a exploração sensorial; 12/08 – Cantinho do Cuidado com o Bebê: Organização de um espaço de faz de conta com bonecas, mantas, fraldinhas, mamadeiras, paninhos, roupinhas, travesseiros e outros acessórios. As crianças brincarão de cuidar dos bebês, alimentando, ninando, trocando a fralda, colocando para dormir e demonstrando atitudes de carinho e cuidado.; 13/08 – Musicalização "A Sopa do Neném": Roda musical com a cantiga "A Sopa do Neném". Retirada, de dentro de uma panela, os alimentos e objetos mencionados na música, favorecendo a identificação dos elementos da cantiga. Exploração de rimas, repetições, ritmo, parlendas e ampliação do vocabulário por meio da musicalização e da brincadeira.; 14/08 – Pintura Sensorial com Plástico-Bolha: Pintura coletiva utilizando papel kraft, tinta guache e plástico-bolha. As crianças explorarão a atividade com as mãos e os pés, percebendo diferentes texturas, sons, cores e marcas, desenvolvendo a criatividade, a coordenação motora e a expressão artística por meio de uma experiência sensorial coletiva. • Berçários: massagem Shantalla.
JOSÉ PEDRO MUSSELI	10/08 – Música “Onde está?”; 11/08 – Roda de história: estimular o amor pela leitura;



	12/08 – Brincadeira Cadê? Achou! Ao ar livre; 13/08 – Dia do pijama; 14/08 – Dia da mochila maluca.
JOSÉ RAIMUNDO DA SILVA	10/08 – Contação de história “O mamã é da mamãe”; 11/08 – Roda de conversa: pasta lúdica de amamentação; 12/08 – Faz de conta: mamãe e filhinho; 13/08 – Roda de história: “O abraço que alimenta”; 14/08 – Confecção da árvore do crescimento.
JUVENAL CANDIDO DA SILVA	10/08 – Circuito na quadra; 11/08 – Faz de conta: Meu primeiro abraço; 12/08 – Música e dramatização: Hora de mamar; 13/08 – Hora da história; 14/08 – Confecção de mural: Mamãe e bebê.
ROSA NANNI FIORESI	10/08 – Baile do brega e das profissões; Caça letras; Roda de leitura e conversa “O mamã é da mamãe” 11/08 – Cinema; Dados e emoções em movimento; 12/08 – Tapete sensorial; Dia das brincadeiras antigas; Circuito das culturas – volta ao mundo; 13/08 – Contação de histórias com fantoches; Caixa surpresa: músicas e objetos; Brincadeira salve o urso – interdisciplinaridade Ed. física 14/08 – Cabelo maluco e desfile; Aquarela: dança dos lençóis; Estátua musical das emoções. Observação: Palestra com a pediatra da UBS Vila Popular às educadoras e professoras auxiliares. Tema: Engasgo e primeiros socorros.



SAÚDE	
UBS AMÉRICA 4	10/08 14h Roda de conversa com a nutricionista da rede, Juliana Encontro para dialogar sobre a importância da amamentação, os benefícios socioeconômicos do aleitamento materno exclusivo, a alimentação da nutriz e a relação entre amamentação e APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca). 11/08 14h Sessão de fotos para gestantes Momento especial de registro fotográfico, realizado em um ambiente cuidadosamente preparado e decorado para celebrar a gestação e incentivar o vínculo materno. 12/08 14h Dinâmica em grupo: Amamentação para um começo de vida sustentável Atividade voltada às gestantes e ao público em geral do território, alinhada ao tema oficial da campanha: “Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona”. A ação será desenvolvida em formato de circuito, com estações interativas abordando técnicas de amamentação, sustentabilidade e a importância da rede de apoio à mulher que amamenta.
USF VILA MARAJÓ	Dia 11 de agosto às 14h00 Temas: Amamentação para um Começo de Vida Sustentável. Terá sorteio um sorteio para as gestantes participantes. Dia 14 de agosto às 9h00 Tema: Roda de Conversa: “Mães que Se Acolhem” Troca de experiências sobre os desafios e alegrias da maternidade, fortalecendo a rede de apoio local e incentivando o aleitamento materno.
USF VILA REAL	Segunda-feira 10/08 Orientações sobre Mãe e Bebê: Orientações sobre maternidade, conforme recomendações da OMS. Atualização e esclarecimentos sobre o Caderno da Gestante. Terça-feira 11/08 Banco de Leite Humano: O que é o Banco de Leite Humano. Como funciona a doação de leite materno. Importância da doação para salvar vidas. Quarta-feira 12/08 Roda de Conversa com as Gestantes: Palestra com dentista sobre saúde bucal da gestante e do bebê. Espaço para esclarecimento de dúvidas e troca de experiências. Quinta-feira 13/08



	Vídeos Educativos: Exibição de vídeos sobre aleitamento materno na unidade. Orientações práticas para uma amamentação bem-sucedida. Sexta-feira 14/08 Consultoria de Amamentação Com a enfermeira obstetra Manoela: Orientações individuais. Esclarecimento de dúvidas. Distribuição de panfletos educativos. Encerramento com um café da tarde para gestantes e puérperas.
UBS SANTA TEREZINHA	10/08 durante todo o dia montagem da decoração e exposição do tema 11/08 10h roda de conversa com a nutricionista Juliana, sala de espera durante o horário de atendimento da ginecologista 12/08 10h apresentação do tema, importância da amamentação, cuidados e momento para perguntas apresentado pela enfermeira Simone 13/08 durante todo o dia programas e documentários educativos sobre amamentação serão exibidos na sala de espera durante todo o dia 14/08 10h Dr Luciana pediatra reforça o tema em cada atendimento no consultório faz uma fala em sala de espera com foco nas pacientes do ginecologista sobre amamentação sob o olhar da pediatria. Será feito o convite para as mães participarem da caminhada do bebe.
USF JARDIM CRUZ ALTA	13/08/2026, às 9h Atividade: Roda de conversa com a enfermeira Pâmela e equipe do CRAS Central, abordando aleitamento materno e garantia dos direitos da mãe e da criança.
UBS JARDIM ALESSANDRA	12/08- Às 09:00 h Tema: A importância do Aleitamento Exclusivo nos primeiros meses de vida do bebê, com a Enfermeira Késia e Participação da equipe do Programa Criança Feliz. Nos demais dias teremos algumas falas em sala de espera sobre o Papel Fundamental da Amamentação para o Desenvolvimento Infantil.
USF PROMECA	12/08/2026 – 13:30h – Oficina Varzea Amamenta – Incentivo a amamentação materna e seus benefícios; 13/08/2026 – 14:00h – Xantala – Será um momento de cuidado e troca entre os bebês e seus cuidadores. Durante o encontro, os participantes aprenderão a técnica da massagem infantil e conhecerão seus benefícios para o relaxamento, o alívio de desconfortos e o fortalecimento do vínculo afetivo. Além de incentivar esse momento de conexão, a atividade busca orientar as famílias sobre a importância do toque no desenvolvimento e no bem-estar da criança.
UBS JARDIM PAULISTA	Realizaremos uma palestra com o Enfermeiro na Sala de espera da Unidade abordando o tema “Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona”. A ação será no dia 13/08 (quinta-feira) que é o dia que teremos um maior número de gestantes na unidade.
UBS BURITI	Dia 10/08/26 – Segunda Manhã/tarde – Decoração dos espaços com cor dourado Dia 11/08/26 - Terça 9:00 horas – roda de conversa – tema influência do aleitamento materno e as complicações respiratórias



	Dia 12/08/26 – Quarta 8:00 horas – tema impactos da alimentação no aleitamento materno e sintomas comuns da gestação – divulgação do reservatório para banco de leite Dia 13/08/26 – Quinta 13:30 horas – oficina recreativa com as gestantes e as mulheres lactantes como: pinturas gestacionais, jogo da verdade ou mentira, Exposição de fotos – roda de conversa sobre o tema “amamentação para um começo de vida sustentável. Fortalecer o que funciona”
UBS JD BERTIOGA	De 10 a 14/08/26 Ação: Momentos informativos em sala de espera: Temas: A importância da amamentação, cuidados e vínculo, incentivo à amamentação para gestantes e mães, Rede de apoio, Vacinação. Dia 11 e 14/08/26 Manhã Ação: Grupo com as gestantes Criação de Pannel: “Fortaleça o que funciona”- espaço para que as gestantes/mães compartilhem experiências e mensagens sobre o que acham que funciona sobre cuidados e amamentação. OBS: Ação Externa – Escola Parceira – E.E. Profª. Lavínia Ribeiro Aranha Informar sobre a Campanha e solicitar que os professores divulguem e trabalhem o tema com os alunos e se possível confeccionem cartazes sobre a importância da amamentação.
UBS JD AMÉRICA III	Data e horário: 01/08 A 31/08 Descrição da atividade: Será montado na unidade um espaço acolhedor dedicado a amamentação enquanto aguardam as consultas de pediatria. Serão realizadas também ações de orientação sobre benefícios da amamentação em sala de espera para gestantes e para mães de crianças. No dia 12/08/2026 as 13:00 ocorrerá mais um grupo de orientação para gestantes onde será realizada a segunda edição do Projeto Cores que Geram Vida, nesse projeto as gestantes terão oportunidade de realizar a arte gestacional, estimulando o vínculo entre mãe e bebê que favorece e facilita a amamentação.
USF POPULAR	- Capacitação e atualização em aleitamento materno (treinamento para equipe da ubs) Data: 12/08/2026 Horário: 8:00 horas - Orientação: prevenção e manejo do engasgo na educação infantil Data: 12/08/2026 Horário: 11:00 horas Local: CEMEB Rosa Nanni Fiorese



	- Grupo de gestantes: encontro de orientação e apoio Data: 14/08/2026 Horário: 10:00 horas - Visita domiciliar voltada para gestantes e crianças de 0 a 2 anos Data: 10, 11, 13 e 14/08 Local: domicílios do território
USF CIDADE NOVA 2	10/8 14H: A Importância do Leite Materno e Golden Hour – Roda de Acolhimento – Visual/Sensorial 11/8 14H: Pega Correta, Posições e Prevenção de Fissuras – Demonstração Prática – Treino Guiado 13/8 14H: Ordenha, Armazenamento e Retorno ao Trabalho: Técnica de Ordenha, Armazenamento Seguro, Organização e Direitos ao retornar ao trabalho.



DESENVOLVIMENTO SOCIAL										
Data	Horário	Equipamento	Local	Território	Atividade	Público-alvo	Responsáveis	Parceiros	Situação	Observações
11/08/2026	09h00	CRAS Oeste	UBS Popular	Oeste	Amamentação e Orientações às gestantes e mães sobre a atuação do CRAS e do Programa Criança Feliz, com acolhimento, divulgação dos serviços socioassistenciais e fortalecimento dos vínculos familiares.	Gestantes, puérperas e famílias	Técnica UBS, Técnica SUAS e Agente PCF	UBS / PCF	Programado	Atividade realizada na sala de espera das consultas médicas
12/08/2026	09h00	CRAS Central	UBS Jardim Alessandra	Central		Gestantes, puérperas e famílias	Técnica UBS, Técnica SUAS e Agente PCF	UBS / PCF	Programado	Atividade realizada na sala de espera das consultas médicas
13/08/2026	09h00	CRAS Central	UBS Cruz Alta	Central		Gestantes, puérperas e famílias	Técnica UBS, Técnica SUAS e Agente PCF	UBS / PCF	Programado	Atividade realizada na sala de espera das consultas médicas
14/08/2026	14h00	CRAS Norte	UBS Vila Real	Norte		Gestantes, puérperas e famílias	Técnica UBS, Técnica SUAS e Agente PCF	UBS / PCF	Programado	Atividade realizada na sala de espera das consultas médicas