



FUNDAMENTAL

(Faixa etária atendida: entre 6 e 10 anos)

AGOSTO 2026



1ª SEMANA	
SEGUNDA	3
TERÇA	4
QUARTA	5
QUINTA	6
SEXTA	7

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ABACAXI
LARANJA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	MAÇÃ
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA
MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) CENOURA REFOGADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	PERA
MAÇÃ	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (toamte, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MAMÃO
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	MAÇÃ
BANANA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
Valor energético 587,1 kcal · Carboidratos 93,3 g · Proteínas 20,4 g · Gorduras totais 14,5 g · Cálcio 148,0 mg · Ferro 3,1 g · Vitamina A 223,9 mcg · Vitamina C 91,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
Valor energético 592,0 kcal · Carboidratos 94,1 g · Proteínas 19,9 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 140,8 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 250,1 mcg · Vitamina C 77,7 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



FUNDAMENTAL

(Faixa etária atendida: entre 6 e 10 anos)

AGOSTO
2026



2ª SEMANA	
SEGUNDA	10
TERÇA	11
QUARTA	12
QUINTA	13
SEXTA	14

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELANCIA
MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MANGA
LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
SUCO BISCOITO SALGADO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO
BANANA	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI
MAMÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	PERA
LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	MELANCIA
SUCO BISCOITO SALGADO	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
BANANA	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	MELÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
Valor energético 587,1 kcal · Carboidratos 93,3 g · Proteínas 20,4 g · Gorduras totais 14,5 g · Cálcio 148,0 mg · Ferro 3,1 g · Vitamina A 223,9 mcg · Vitamina C 91,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
Valor energético 592,0 kcal · Carboidratos 94,1 g · Proteínas 19,9 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 140,8 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 250,1 mcg · Vitamina C 77,7 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



FUNDAMENTAL

(Faixa etária atendida: entre 6 e 10 anos)

AGOSTO 2026



3ª SEMANA	
SEGUNDA	17
TERÇA	18
QUARTA	19
QUINTA	20
SEXTA	21

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
BATIDA DE BANANA COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)
MAMÃO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (toamte, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	MANGA
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 587,1 kcal · Carboidratos 93,3 g · Proteínas 20,4 g · Gorduras totais 14,5 g · Cálcio 148,0 mg · Ferro 3,1 g ·
Vitamina A 223,9 mcg · Vitamina C 91,1 mg.

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
BATIDA DE BANANA COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO
SUCO BISCOITO DOCE	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MAMÃO
BANANA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MELANCIA
MELÃO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	LARANJA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 592,0 kcal · Carboidratos 94,1 g · Proteínas 19,9 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 140,8 mg · Ferro 3,2 g ·
Vitamina A 250,1 mcg · Vitamina C 77,7 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



FUNDAMENTAL

(Faixa etária atendida: entre 6 e 10 anos)

AGOSTO 2026



4ª SEMANA	
SEGUNDA	24
TERÇA	25
QUARTA	26
QUINTA	27
SEXTA	28

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO BISCOITO SALGADO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA
MELANCIA	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)
SUCO BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BOLO DE CENOURA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÊ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
BANANA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	MAMÃO
MELANCIA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	LARANJA
SUCO BISCOITO SALGADO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BOLO DE CENOURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 587,1 kcal · Carboidratos 93,3 g · Proteínas 20,4 g · Gorduras totais 14,5 g · Cálcio 148,0 mg · Ferro 3,1 g · Vitamina A 223,9 mcg · Vitamina C 91,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 592,0 kcal · Carboidratos 94,1 g · Proteínas 19,9 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 140,8 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 250,1 mcg · Vitamina C 77,7 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline O Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



FUNDAMENTAL

(Faixa etária atendida: entre 6 e 10 anos)

AGOSTO 2026



5ª SEMANA	
SEGUNDA	31

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO BISCOITO DOCE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	MAMÃO

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ABACAXI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
Valor energético 587,1 kcal · Carboidratos 93,3 g · Proteínas 20,4 g · Gorduras totais 14,5 g · Cálcio 148,0 mg · Ferro 3,1 g · Vitamina A 223,9 mcg · Vitamina C 91,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
Valor energético 592,0 kcal · Carboidratos 94,1 g · Proteínas 19,9 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 140,8 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 250,1 mcg · Vitamina C 77,7 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713