



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO 2026



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	3	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ABACAXI	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	PERA
TERÇA	4	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	MAÇÃ	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (toamte, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA
QUARTA	5	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MAMÃO
QUINTA	6	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E FARINHA DE AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	MAÇÃ
SEXTA	7	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) CENOURA REFOGADA	BANANA	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO 2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	10	SUCO DE LARANJA COM MANGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados)	MELANCIA	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO	ABACAXI
		CUSCUZ COM OVO	MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	VIRADINHO DE COUVE	
TERÇA	11	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	MANGA	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ	MACARRÃO PARISIENSE	PERA
		BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA		TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	
QUARTA	12	LEITE COM CACAU	ARROZ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	ARROZ, FEIJÃO	MELANCIA
		PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ	LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)		CUSCUZ COM OVO	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	
QUINTA	13	LEITE COM CACAU	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia)	MAMÃO	LEITE COM CACAU	ARROZ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
		PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ	PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)		PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ	ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	
SEXTA	14	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ	ARROZ	LARANJA	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora)	MELÃO
		TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO 2026



3ª SEMANA	
SEGUNDA	17
TERÇA	18
QUARTA	19
QUINTA	20
SEXTA	21

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO
VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)
LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	MANGA
FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISCAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÉ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
SUCO DE ABACAXI COM MARACUJÁ CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MAMÃO
SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MELANCIA
LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	LARANJA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g ·
Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g ·
Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO 2026



4ª SEMANA	
SEGUNDA	24
TERÇA	25
QUARTA	26
QUINTA	27
SEXTA	28

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO
ABACATE COM LEITE EM PÓ	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA
LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJADA (pernil desfiado, purê de abóbora) REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
SUCO DE ABACAXI COM MARACUJÁ CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)
LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BOLO DE CENOURA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA
VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÊ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
ABACATE COM LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	MAMÃO
LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	LARANJA
BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BOLO DE CENOURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO 2026



5ª SEMANA	
SEGUNDA	31

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE LARANJA COM MANGA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO	MAMÃO
CUSCUZ COM OVO	COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO DE LARANJA, MANGA E CENOURA TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ABACAXI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline O Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713