



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO 2026



1ª SEMANA	
SEGUNDA	3
TERÇA	4
QUARTA	5
QUINTA	6
SEXTA	7

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (bem picadinho) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) CENOURA REFOGADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (toamte, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO
2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (bem picadinho) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE (bem picadinha)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
SEXTA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO
2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
TERÇA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE (bem picadinha)	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
QUARTA	19	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (toamte, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
QUINTA	20	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÊ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SEXTA	21	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO (bem picadinha)	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g ·
Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g ·
Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO
2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	24	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE PERNIL BATATA SAUTÉ	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR
QUARTA	26	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) REPOLHETE (tomate, repolho e cheiro verde)	BANANA AGRICULTURA FAMILIAR	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
QUINTA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO (bem picadinha)	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, DESFIADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	28	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BOLO DE CENOURA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BOLO DE CENOURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO 2026



5ª SEMANA	
SEGUNDA	31

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ORÉGANO E TOMATE CONFITADO COXA/SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, DESFIADA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713