



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	2	3		
ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BROCOLIS SALADA DE PEPINO COM TOMATE		
MELANCIA	LARANJA	MAMÃO		

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8	9	10	11	12
ARROZ ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÊ	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO CHUCHU REFOGADO
MELÃO	LARANJA	TANGERINA	MAÇÃ	ABACAXI

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15	16	17	18	19
ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)
ABACAXI	MAÇÃ	MELANCIA	TANGERINA	MELÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
22	23	24	25	26
ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO
MELÃO	ABACAXI	MAÇA	LARANJA	TANGERINA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29	30			
ARROZ PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO			
LARANJA	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE			

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 694,1 kcal · Carboidratos 111,3 g · Proteínas 21,0 g · Gorduras totais 18,8 g · Cálcio 138,5 mg · Ferro 4,3 g · Vitamina A 215,9 mcg · Vitamina C 100,1 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713