



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JUNHO

2026



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	1	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	2	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	3	ABACATE COM LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BROCOLIS SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JUNHO

2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	8	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE COM CACAU PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	ARROZ ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	9	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	10	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)
QUINTA	11	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E FARINHA DE AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
SEXTA	12	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	BANANA	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO CHUCHU REFOGADO	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g ·
Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g ·
Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JUNHO

2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	15	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	16	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	17	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	18	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)
SEXTA	19	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JUNHO

2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	22	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
TERÇA	23	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
QUARTA	24	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
QUINTA	25	FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	BANANA	SUCO DE LARANJA, MANGA E CENOURA TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	26	SUCO DE ABACAXI COM MARACUJÁ CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)	LEITE COM CACAU PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	TANGERINA (DESCASCADA, GOMOS SOLTOS, SEM SEMENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JUNHO

2026



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	29	SUCO DE ABACAXI COM MARACUJÁ CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE MOIDA COM PURÊ DE ABÓBORA SALADA DE REPOLHO BRANCO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	30	SUCO DE MELANCIA PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	BOLO DE CENOURA	FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BOLO DE CENOURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713