



BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MAIO
2026



1º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEXTA	1	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MAIO 2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	4	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) SALADA DE ACELGA COM TOMATE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
TERÇA	5	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ASSADO COM TOMATE E CENOURA BATATA GRATINADA (com molho branco)	BANANA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) OVOS MEXIDOS COM CHUCHU E CENOURA COUVE REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
QUARTA	6	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BRÓCOLIS COM COUVE FLOR	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
QUINTA	7	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU COM MANDIOQUINHA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CHEIRO VERDE FAROFA DE ABOBRINHA, CENOURA E ALHO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SEXTA	8	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VIRADINHO DE COUVE	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MAIO 2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO BATATA SAUTÈ COM CHEIRO VERDE	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PICADINHO DE CARNE (cubos pequenos com tomate, purê de abóbora, extrato) SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM VAGEM PURÊ DE ABÓBORA COM TOMILHO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ISCAS DE FRANGO ASSADAS COM MOLHO DE ERVAS (molho branco com cheiro verde, tomilho e orégano) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
QUARTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com purê de abóbora) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FÍGADO ACEBOLADO SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
QUINTA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE EM CUBOS (tomate, cenoura e cheiro verde picados bem pequenos) MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU COM MANDIOQUINHA	BANANA
SEXTA	15	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM PIMENTÃO E CEBOLA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BRÓCOLIS COM COUVE FLOR	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline O Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MAIO 2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CHEIRO VERDE FAROFA DE ABOBRINHA, CENOURA E ALHO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM PIMENTÃO E CEBOLA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)
TERÇA	19	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CREME DE LEGUMES (purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE EM CUBOS (tomate, cenoura e cheiro verde picados bem pequenos) MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUARTA	20	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FÍGADO ACEBOLADO SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO BATATA SAUTÊ COM CHEIRO VERDE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	21	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL EM CUBOS COM CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ASSADO COM TOMATE E CENOURA BATATA GRATINADA (com molho branco)	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
SEXTA	22	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	BANANA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (tomate, purê de abóbora, extrato) BETERRABA COZIDA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MAIO 2026



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com purê de abóbora) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	26	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM PEPINO	MAÇÃ (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADA EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) SALADA DE ACELGA COM TOMATE	BANANA
QUARTA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (tomate, purê de abóbora, extrato) BETERRABA COZIDA	BANANA EM RODELAS COM LEITE EM PÓ	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM VAGEM PURÊ DE ABÓBORA COM TOMILHO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
QUINTA	28	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ISCAS DE FRANGO ASSADAS COM MOLHO DE ERVAS (molho branco com cheiro verde, tomilho e orégano) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL EM CUBOS COM CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	BANANA EM RODELAS COM LEITE EM PÓ
SEXTA	29	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) OVOS MEXIDOS COM CHUCHU E CENOURA COUVE REFOGADA	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713