



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
		ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola)  SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO		
		PUDIM DE CHOCOLATE COM MORANGO		

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6	7	8	9	10
ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÊ	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)
MELÃO	LARANJA	MAMÃO	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	AÇÁI COM BANANA EM RODELAS (AGR. FAMILIAR)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13	14	15	16	17
ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora)  VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)
ABACAXI	MAÇÃ	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MELÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20	21	22	23	24
		ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	ARROZ ESTROGONOFFE DE PERNIL  CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO OVOS COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE
		MELANCIA	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27	28	29	30	
ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  PURÊ DE ABÓBORA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	
MELÃO	ABACAXI	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	BOLO DE BANANA COM AVEIA E CALDA DE CACAU	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 694,1 kcal · Carboidratos 111,3 g · Proteínas 21,0 g · Gorduras totais 18,8 g · Cálcio 138,5 mg · Ferro 4,3 g · Vitamina A 215,9 mcg · Vitamina C 100,1 mg.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713