



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

## BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

## ABRIL

### 2026



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE			
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)	
QUARTA	1	SUCO DE MELANCIA  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  PURÊ DE ABÓBORA	PUDIM DE CHOCOLATE COM MORANGO	SUCO DE LARANJA, MANGA E CENOURA TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola)  SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	PUDIM DE CHOCOLATE COM MORANGO	
QUINTA	2							
SEXTA	3							

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal - Carboidratos 67,5 g - Proteínas 18,8 g - Gorduras totais 17,3 g - Cálcio 215,1 mg - Ferro 2,9 g - Vitamina A 190,2 mcg - Vitamina C 57,0 mg.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal - Carboidratos 66,4 g - Proteínas 17,9 g - Gorduras totais 18,2 g - Cálcio 208,0 mg - Ferro 3,2 g - Vitamina A 210,5 mcg - Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

## BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

# ABRIL

## 2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	6	SUCO DE MELANCIA  CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO  VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI	LEITE COM CACAU  PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato)  BATATA SAUTÈ	PERA
TERÇA	7	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  SALADA DE ALFACE COM PEPINO	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	SUCO DE MELANCIA  CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela ) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura)  CHUCHU REFOGADO	LARANJA
QUARTA	8	SUCO DE LARANJA COM COUVE  CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL  BATATA SAUTÈ	PERA	LEITE COM CACAU  BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	MAMÃO
QUINTA	9	LEITE COM CACAU  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas)  SALADA DE ALFACE	LARANJA	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ E FARINHA DE AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	10	LEITE COM CACAU  BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato)  ABOBRINHA REFOGADA	AÇAI COM BANANA EM RODELAS (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE COM CACAU  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO  SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	AÇAI COM BANANA EM RODELAS (AGRICULTURA FAMILIAR)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal - Carboidratos 67,5 g - Proteínas 18,8 g - Gorduras totais 17,3 g - Cálcio 215,1 mg - Ferro 2,9 g -  
Vitamina A 190,2 mcg - Vitamina C 57,0 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal - Carboidratos 66,4 g - Proteínas 17,9 g - Gorduras totais 18,2 g - Cálcio 208,0 mg - Ferro 3,2 g -  
Vitamina A 210,5 mcg - Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

## BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

# ABRIL

## 2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	13	SUCO DE LARANJA COM MANGA  CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados)  MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELANCIA	LEITE COM CACAU  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO  VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI
TERÇA	14	LEITE COM CACAU  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ  CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MANGA
QUARTA	15	LEITE COM CACAU  PÃO DE BETERRABA CASEIRO COM GELEIA DE MAÇÃ	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas)  SALADA DE ALFACE	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUINTA	16	LEITE COM CACAU  BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO  SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO	LEITE COM CACAU  PÃO DE BETERRABA CASEIRO COM GELEIA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	17	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola)  SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA	LEITE COM CACAU  PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora)  VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	MELÃO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

## BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

# ABRIL

## 2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	20						
TERÇA	21						
QUARTA	22	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA
QUINTA	23	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL CHUCHU REFOGADO	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	24	ABACATE COM LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ABACATE COM LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO OVOS COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

## BERÇÁRIO 2, MATERNAS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

# ABRIL

## 2026



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	27	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO
TERÇA	28	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA EM FLOCOS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	ABACAXI
QUARTA	29	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela ) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	MANGA	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO PURÊ DE ABÓBORA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUINTA	30	FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	FLOCOS DE MILHO COM RODELAS DE BANANA E LEITE	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 501,1 kcal · Carboidratos 67,5 g · Proteínas 18,8 g · Gorduras totais 17,3 g · Cálcio 215,1 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 190,2 mcg · Vitamina C 57,0 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 498,1 kcal · Carboidratos 66,4 g · Proteínas 17,9 g · Gorduras totais 18,2 g · Cálcio 208,0 mg · Ferro 3,2 g · Vitamina A 210,5 mcg · Vitamina C 60,0 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713