



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

**ABRIL**  
**2026**



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE			
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)	
QUARTA	1	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  PURÊ DE ABÓBORA	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola)  SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)	
QUINTA	2							
SEXTA	3							

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

## ABRIL 2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	6	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	7	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela ) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura) CHUCHU REFOGADO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	8	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÈ	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
QUINTA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas) SALADA DE ALFACE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	AÇÁI COM BANANA EM RODELAS (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	AÇÁI COM BANANA EM RODELAS (AGRICULTURA FAMILIAR)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

## ABRIL 2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO VIRADINHO DE COUVE	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
QUARTA	15	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) ESCONDIDINHO DE FRANGO (frango desfiado com creme de milho sob purê de batatas)	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUINTA	16	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE ABOBRINHA (ralada)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

## ABRIL

### 2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	20						
TERÇA	21						
QUARTA	22	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  SALADA DE ALFACE COM PEPINO	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	23	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL  CHUCHU REFOGADO	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	24	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora)  VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS COZIDO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

## ABRIL 2026



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS (dourados no forno), CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados)  MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
TERÇA	28	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
QUARTA	29	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA (com berinjela ) AO MOLHO (tomate, extrato, cenoura)  CHUCHU REFOGADO	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  PURÊ DE ABÓBORA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUINTA	30	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) ISACAS DE FRANGO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato)  BATATA SAUTÉ	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços grandes)	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 352,8 kcal · Carboidratos 48,3 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,9 g · Cálcio 448,2 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 201,1 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 362,0 kcal · Carboidratos 45,0 g · Proteínas 15,3 g · Gorduras totais 13,1 g · Cálcio 440,5 mg · Ferro 2,1 g · Vitamina A 190,0 mcg · Vitamina C 37,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713