



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MARÇO 2026



1ª SEMANA	
SEGUNDA	2
TERÇA	3
QUARTA	4
QUINTA	5
SEXTA	6

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) SALADA DE ACELGA COM TOMATE (bem picadinha)	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ASSADO COM TOMATE E CENOURA BATATA GRATINADA (com molho branco)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BRÓCOLIS COM COUVE FLOR	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU COM MANDIOQUINHA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) OVOS MEXIDOS COM CHUCHU E CENOURA COUVE REFOGADA (bem picadinha)	CAQUI (CORTADO AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES) (AGRICULTURA FAMILIAR)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CHEIRO VERDE FSELETA DE ABOBRINH E CENOURA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinhos)	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 357,6 kcal · Carboidratos 46,7 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,2 g · Cálcio 433,8 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 191,3 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 347,1 kcal · Carboidratos 47,3 g · Proteínas 14,5 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 430,7 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 185,4 mcg · Vitamina C 37,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº 06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MARÇO
2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO BATATA COZIDA COM CHEIRO VERDE	MAÇÃ (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PICADINHO DE CARNE (cubos pequenos com tomate, purê de abóbora, extrato) SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM VAGEM PURÊ DE ABÓBORA COM TOMILHO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE ERVAS (molho branco com cheiro verde, tomilho e orégano) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
QUARTA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com purê de abóbora) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinha)	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos) SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	MAÇÃ (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cenoura e cheiro verde picados bem pequenos) MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	CAQUI (CORTADO AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES) AGRICULTURA FAMILIAR	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU COM MANDIOQUINHA	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM PIMENTÃO E CEBOLA SALADA DE PEPINO COM TOMATE (bem picadinha)	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) BRÓCOLIS COM COUVE FLOR	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, mamão, goiaba e suco de laranja)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 357,6 kcal · Carboidratos 46,7 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,2 g · Cálcio 433,8 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 191,3 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 347,1 kcal · Carboidratos 47,3 g · Proteínas 14,5 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 430,7 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 185,4 mcg · Vitamina C 37,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MARÇO
2026



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	16	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBEBE (carne moída com purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO (bem picadinha)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM PIMENTÃO E CEBOLA SALADA DE PEPINO COM TOMATE (bem picadinha)	MAÇÃ (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CHEIRO VERDE SELETA DE ABOBRINHA E CENOURA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cenoura e cheiro verde picados bem pequenos) MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	CAQUI (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUARTA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos) SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO BATATA COZIDA COM CHEIRO VERDE	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	19	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ASSADO COM TOMATE E CENOURA BATATA GRATINADA (com molho branco)	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
SEXTA	20	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	BANANA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (tomate, purê de abóbora, extrato) BETERRABA COZIDA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 357,6 kcal · Carboidratos 46,7 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,2 g · Cálcio 433,8 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 191,3 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 347,1 kcal · Carboidratos 47,3 g · Proteínas 14,5 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 430,7 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 185,4 mcg · Vitamina C 37,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline O. Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MARÇO
2026



4ª SEMANA	
SEGUNDA	23
TERÇA	24
QUARTA	25
QUINTA	26
SEXTA	27

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ LASANHA À BOLONHESA (carne moída berinjela, tomate, purê de abóbora, extrato, molho branco) SALADA DE ACELGA (bem picadinha)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinha)	MAÇÃ (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (tomate, purê de abóbora, extrato) BETERRABA COZIDA	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE ERVAS (molho branco com cheiro verde, tomilho e orégano) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM PALITINHOS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) OVOS MEXIDOS COM CHUCHU E CENOURA COUVE REFOGADA (bem picadinha)	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com purê de abóbora) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinha)	PERA (CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) SALADA DE ACELGA COM TOMATE (bem picadinha)	BANANA (AGRICULTURA FAMILIAR)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) OVOS MEXIDOS COM VAGEM PURÊ DE ABÓBORA COM TOMILHO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) PERNIL DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE (bem picadinha)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	MELÃO (COM CASCA, SEM SEMENTES, CORTADO EM CANOAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 357,6 kcal · Carboidratos 46,7 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,2 g · Cálcio 433,8 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 191,3 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 347,1 kcal · Carboidratos 47,3 g · Proteínas 14,5 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 430,7 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 185,4 mcg · Vitamina C 37,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

MARÇO
2026



5ª SEMANA	
SEGUNDA	30
TERÇA	31

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) PERNIL DESFIADO ACEBOLADO COM CHEIRO VERDE MANDIOCA COZIDA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PICADINHO DE CARNE (cubos pequenos com tomate, purê de abóbora, extrato) SELETA DE BRÓCOLIS COM CENOURA	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) QUIBEBE (carne moída com purê de abóbora e cenoura) SALADA DE REPOLHO BRANCO (bem picadinha)	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
Valor energético 357,6 kcal · Carboidratos 46,7 g · Proteínas 14,1 g · Gorduras totais 13,2 g · Cálcio 433,8 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 191,3 mcg · Vitamina C 40,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
Valor energético 347,1 kcal · Carboidratos 47,3 g · Proteínas 14,5 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 430,7 mg · Ferro 2,0 g · Vitamina A 185,4 mcg · Vitamina C 37,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713