



1º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	2	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO
TERÇA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	CAQUI AMASSADO (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUARTA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA
QUINTA	5	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	6	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PURÊ DE PERA
		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
		Valor energético 290,3 kcal · Carboidratos 30,2 g · Proteínas 12,5 g · Gorduras totais 11,4 g · Cálcio 448,1 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 90,1 mcg · Vitamina C 33,2 mg.			Valor energético 288,9 kcal · Carboidratos 30,1 g · Proteínas 12,7 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 450,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 94,7 mcg · Vitamina C 38,0 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

MARÇO
2026



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	9	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM MANGA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MARACUJÁ
TERÇA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
QUARTA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PURÊ DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM MANGA
QUINTA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	CAQUI AMASSADO (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)
SEXTA	13	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 290,3 kcal · Carboidratos 30,2 g · Proteínas 12,5 g · Gorduras totais 11,4 g · Cálcio 448,1 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 90,1 mcg · Vitamina C 33,2 mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 288,9 kcal · Carboidratos 30,1 g · Proteínas 12,7 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 450,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 94,7 mcg · Vitamina C 38,0 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

MARÇO
2026



3º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	16	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ
TERÇA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	CAQUI AMASSADO (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUARTA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA
SEXTA	20	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
		Valor energético 290,3 kcal · Carboidratos 30,2 g · Proteínas 12,5 g · Gorduras totais 11,4 g · Cálcio 448,1 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 90,1 mcg · Vitamina C 33,2 mg.			Valor energético 288,9 kcal · Carboidratos 30,1 g · Proteínas 12,7 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 450,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 94,7 mcg · Vitamina C 38,0 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

MARÇO
2026



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	23	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PURÊ DE PERA
TERÇA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)
QUARTA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MELÃO
QUINTA	26	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	27	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PURÊ DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM MAÇÃ
		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
		Valor energético 290,3 kcal · Carboidratos 30,2 g · Proteínas 12,5 g · Gorduras totais 11,4 g · Cálcio 448,1 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 90,1 mcg · Vitamina C 33,2 mg.			Valor energético 288,9 kcal · Carboidratos 30,1 g · Proteínas 12,7 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 450,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 94,7 mcg · Vitamina C 38,0 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

MARÇO
2026



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	30	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	31	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 290,3 kcal · Carboidratos 30,2 g · Proteínas 12,5 g · Gorduras totais 11,4 g · Cálcio 448,1 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 90,1 mcg · Vitamina C 33,2 mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 288,9 kcal · Carboidratos 30,1 g · Proteínas 12,7 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 450,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 94,7 mcg · Vitamina C 38,0 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713