



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO / 2026



1ª SEMANA	
SEGUNDA	2
TERÇA	3
QUARTA	4
QUINTA	5
SEXTA	6

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE (bem picadinha)	PERA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinho)	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA CHUCHU REFOGADO	MELANCIA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola bem picadinhos) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	MANGA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g · Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g · Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO / 2026



2ª SEMANA	
SEGUNDA	9
TERÇA	10
QUARTA	11
QUINTA	12
SEXTA	13

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinha)	MELANCIA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde, bem picadinhos)	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cebola e cheiro verde picados bem pequenos) SELETA DE CENOURA E MANDIOQUINHA	MANGA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola bem picadinhos) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM	ABACAXI
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinha)	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato) SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinha)	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cebola e cheiro verde picados bem pequenos) SELETA DE CENOURA E MANDIOQUINHA	PERA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA	MELANCIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g · Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g · Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO / 2026



3ª SEMANA	
SEGUNDA	16
TERÇA	17
QUARTA	18
QUINTA	19
SEXTA	20

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO		
CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO		
QUARTA-FEIRA DE CINZAS - PONTO FACULTATIVO		
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO CAPIRA (coxa/sobrecoxa desfiadas, com tomate, cenoura, milho e quiabo)	MELANCIA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA	ABACAXI

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO		
CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO		
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SELETA DE CHUCHU COM CENOURA	ABACAXI
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g · Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g · Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO / 2026



4ª SEMANA	
SEGUNDA	23
TERÇA	24
QUARTA	25
QUINTA	26
SEXTA	27

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinho)	PERA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA COM CENOURA E TOMATE PURÊ DE ABÓBORA COM CHEIRO VERDE	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos) VIRADINHO DE COUVE (bem picadinha)	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA CHUCHU REFOGADO	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (molho branco, extrato) BATATA COZIDA	BOLO DE BANANA COM AVEIA, UVA PASSA E CALDA DE CACAU

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) FRANGO CAIPIRA (coxa/sobrecoxa desfiadas, com tomate, cenoura, milho e quiabo)	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) ABOBRINHA REFOGADA	PERA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE (bem picadinha)	ABACAXI
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora) VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde bem picadinhos)	BOLO DE BANANA COM AVEIA, UVA PASSA E CALDA DE CACAU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g · Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g · Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713