



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO  
2026



1º SEMANA	
SEGUNDA	2
TERÇA	3
QUARTA	4
QUINTA	5
SEXTA	6

PERÍODO DA MANHÃ		
	DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em pedaços pequenos)	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA (ralados) MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE (bem picadinha)	PERA

PERÍODO DA TARDE		
	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinho)	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA CHUCHU REFOGADO	MELANCIA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola bem picadinhos) SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	MANGA

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g · Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g · Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueleine Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO  
2026



2º SEMANA	
SEGUNDA	9
TERÇA	10
QUARTA	11
QUINTA	12
SEXTA	13

PERÍODO DA MANHÃ		
	DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato)  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinho)	MELANCIA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (pernil desfiado, purê de abóbora)  VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde, bem picadinhos)	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cebola e cheiro verde picados bem pequenos)  SELETA DE CENOURA E MANDIOQUINHA	MANGA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PEIXE ENSOPADO (pimentão e cebola bem picadinhos)  SELETA DE BATATA COM TOMATE E COENTRO	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM	ABACAXI
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos)  VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	MAMÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate, abóbora, extrato)  SALADA DE REPOLHO COLORIDO (bem picadinho)	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA (tomate, cebola e cheiro verde picados bem pequenos)  SELETA DE CENOURA E MANDIOQUINHA	PERA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia) PERNIL ACEBOLADO DESFIADO  ABOBREINHA REFOGADA	MELANCIA

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g ·  
Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g ·  
Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueleine Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29731



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO  
2026



3º SEMANA	
SEGUNDA	16
TERÇA	17
QUARTA	18
QUINTA	19
SEXTA	20

PERÍODO DA MANHÃ

DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
------------------------	------------------------	---------------------------

CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO

CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO

QUARTA-FEIRA DE CINZAS - PONTO FACULTATIVO

LEITE EM PÓ INTEGRAL  
RECONSTITUÍDO

ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora)  
FRANGO CAIPIRA (coxa/sobrecoxa desfiadas,  
com tomate, cenoura, milho e quiabo)

MELANCIA

LEITE EM PÓ INTEGRAL  
RECONSTITUÍDO

ARROZ, LENTILHA (com farinha de aveia)  
PERNIL ACEBOLADO DESFIADO  
ABOBRINHA REFOGADA

ABACAXI

PERÍODO DA TARDE

ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
-------------------------	------------------------	---------------------------

CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO

CARNAVAL - PONTO FACULTATIVO

LEITE EM PÓ INTEGRAL  
RECONSTITUÍDO

ARROZ, FEIJÃO  
OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  
SELETA DE CHUCHU COM CENOURA

ABACAXI

LEITE EM PÓ INTEGRAL  
RECONSTITUÍDO

ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba)  
CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA  
(ralados)  
MANDIOCA REFOGADA COM ALECRIM

MAMÃO

LEITE EM PÓ INTEGRAL  
RECONSTITUÍDO

POLENTA  
FRANGO DESFIADO AO MOLHO (tomate,  
cenoura, extrato) COM CENOURA COZIDA (em  
pedaços pequenos)

BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g ·  
Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g ·  
Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÉ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS)| ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueleine Carboner Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

FEVEREIRO  
2026



4º SEMANA

SEGUNDA 23

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora) OVOS MEXIDOS COM TOMATE E MANJERICÃO  SALADA DE ALFACE COM PEPINO (bem picadinho)	PERA

TERÇA 24

LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA COM CENOURA E TOMATE  PURÊ DE ABÓBORA COM CHEIRO VERDE	MAMÃO
------------------------------------	--	-------

QUARTA 25

LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de beterraba) FÍGADO ACEBOLADO (em cubos bem pequenos)  VIRADINHO DE COUVE (bem picadinho)	BANANA
------------------------------------	---	--------

QUINTA 26

LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA  CHUCHU REFOGADO	SALADA DE FRUTAS (banana, uva, mamão, maçã e suco de laranja)
------------------------------------	---	--

SEXTA 27

LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE FRANGO (molho branco, extrato)  BATATA COZIDA	BOLO DE BANANA COM AVEIA, UVA PASSA E CALDA DE CACAU
------------------------------------	---	--

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE  PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	LARANJA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com purê de abóbora)  FRANGO CAIPIRA (coxa/sobrecoxa desfiadas, com tomate, cenoura, milho e quiabo)	MELÃO
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (com farinha de aveia) CARNE DE PANELA AO MOLHO (tomate, cenoura, extrato)  ABOBREINHA REFOGADA	PERA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE (bem picadinho)	ABACAXI
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEijoada (pernil desfiado, purê de abóbora)  VINAGRETE (tomate, pepino e cheiro verde bem picadinhos)	BOLO DE BANANA COM AVEIA, UVA PASSA E CALDA DE CACAU

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 345,9 kcal · Carboidratos 47,1 g · Proteínas 14,0 g · Gorduras totais 12,8 g · Cálcio 445,5 mg · Ferro 1,8 g ·  
Vitamina A 177,2 mcg · Vitamina C 30,4 mg.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 351,0 kcal · Carboidratos 47,4 g · Proteínas 14,3 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 1,5 g ·  
Vitamina A 167,9 mcg · Vitamina C 28,6 mg.



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jacqueline Carboner Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713