



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	2	3	4	5
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	LANCHE DE PERNIL COM TOMATE E CHEIRO VERDE SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	LASANHA BOLONHESA (BEM MOLINHA, COM MOLHO BRANCO, COM QUEIJO) SALADA DE BATATA COM ERVILHA, MILHO, CEBOLA E TOMATINHO CEREJA
MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	PERA	DELICIA DE ABACAXI (PUDIM BRANCO COM ABACAXI)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8	9	10	11	12
SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, ABÓBORA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE
ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	PERA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15	16	17	18	19
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	MACARRÃO BOLONHESA SALADA DE PEPINO COM TOMATE
MAMÃO	MELÃO	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 769,8 kcal · Carboidratos 121,1 g · Proteínas 21,8 g · Gorduras totais 20,1 g · Cálcio 147,7 mg · Ferro 3,9 g · Vitamina A 211,6 mcg · Vitamina C 92,3 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713