



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

DEZEMBRO / 2025



1ª SEMANA	
SEGUNDA	1
TERÇA	2
QUARTA	3
QUINTA	4
SEXTA	5

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO AO MOLHO (EXTRATO, CENOURA, TOMATE) COM QUIABO SALADA DE REPOLHO COLORIDA	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PERNIL DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM CUBOS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LANCHE DE FRANGO COM TOMATE E CHEIRO VERDE SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LASANHA BOLONHESA (BEM MOLINHA, COM MOLHO BRANCO, COM QUEIJO) SALADA DE BATATA COM ERVILHA, MILHO, CEBOLA E TOMATINHO CEREJA	DELÍCIA DE ABACAXI (PUDIM BRANCO COM ABACAXI CORTADO EM CUBOS PEQUENOS NO MEIO E SOBRE) ENCOPADO

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LANCHE DE PERNIL COM TOMATE E CHEIRO VERDE SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LASANHA BOLONHESA (BEM MOLINHA, COM MOLHO BRANCO, COM QUEIJO) SALADA DE BATATA COM ERVILHA, MILHO, CEBOLA E TOMATINHO CEREJA	DELÍCIA DE ABACAXI (PUDIM BRANCO COM ABACAXI CORTADO EM CUBOS PEQUENOS NO MEIO E SOBRE) ENCOPADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,0 kcal · Carboidratos 40,2 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 12,9 g · Cálcio 460,2 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 162,3 mcg · Vitamina C 28,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 344,8 kcal · Carboidratos 39,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,5 g · Cálcio 449,3 mg · Ferro 1,9 g · Vitamina A 155,6 mcg · Vitamina C 25,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

DEZEMBRO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SEGUNDA	8	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
TERÇA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO (TRIGO E LEITE) E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
QUARTA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDAÇOS GRANDES)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
QUINTA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
SEXTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, ABÓBORA) SALADA DE PEPINO COM TOMATE	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,0 kcal · Carboidratos 40,2 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 12,9 g · Cálcio 460,2 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 162,3 mcg · Vitamina C 28,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 344,8 kcal · Carboidratos 39,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,5 g · Cálcio 449,3 mg · Ferro 1,9 g · Vitamina A 155,6 mcg · Vitamina C 25,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

DEZEMBRO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	15
TERÇA	16
QUARTA	17
QUINTA	18
SEXTA	19

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO BOLONHESA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,0 kcal · Carboidratos 40,2 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 12,9 g · Cálcio 460,2 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 162,3 mcg · Vitamina C 28,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 344,8 kcal · Carboidratos 39,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,5 g · Cálcio 449,3 mg · Ferro 1,9 g · Vitamina A 155,6 mcg · Vitamina C 25,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713