



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

DEZEMBRO / 2025



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	1	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	2	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ
QUARTA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
QUINTA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	5	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 287,1 kcal · Carboidratos 29,5 g · Proteínas 13,5 g · Gorduras totais 12,4 g · Cálcio 451,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 81,7 mcg · Vitamina C 21,3mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 277,2 kcal · Carboidratos 30,4 g · Proteínas 12,8 g · Gorduras totais 11,9 g · Cálcio 454,2 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 82,6 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

DEZEMBRO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	8	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ
TERÇA	9	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 287,1 kcal · Carboidratos 29,5 g · Proteínas 13,5 g · Gorduras totais 12,4 g · Cálcio 451,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 81,7 mcg · Vitamina C 21,3mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 277,2 kcal · Carboidratos 30,4 g · Proteínas 12,8 g · Gorduras totais 11,9 g · Cálcio 454,2 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 82,6 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

DEZEMBRO / 2025



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	15	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
TERÇA	16	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUARTA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA
QUINTA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA
SEXTA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM CANELA (EM PAU)
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 287,1 kcal · Carboidratos 29,5 g · Proteínas 13,5 g · Gorduras totais 12,4 g · Cálcio 451,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 81,7 mcg · Vitamina C 21,3mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 277,2 kcal · Carboidratos 30,4 g · Proteínas 12,8 g · Gorduras totais 11,9 g · Cálcio 454,2 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 82,6 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713