



SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS
ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	PERA	LARANJA

SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM CONETRO
MAMÃO	MELÃO	BANANA	ABACAXI	MELANCIA

SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA	SEXTA
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA		
ABACAXI	MAÇÃ	MAMÃO		

SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA
MELANCIA	ABACAXI	MELÃO	MELANCIA	BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 710,9 kcal · Carboidratos 116,3 g · Proteínas 20,9 g · Gorduras totais 19,4 g · Cálcio 152,0 mg · Ferro 4,0 g · Vitamina A 198,8 mcg · Vitamina C 79,3 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938