

EJA NOVEMBRO/2025

SEGUNDA SEGUND	OZEA PALL				
SOPA CANIA COM FRANCO, CINDURA, BATATA E COMBETE CHERO YEAR OLD ON SHEDIDOS COM TOMATE CHERO YEAR CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONDO SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE BROCCUIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA FRANCO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA 10 11 12 13 13 14 14 15 15 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMURA, BATATA E COMUNA ELANCIA CON CIRCUMURA, BATATA E COMUNA E ESTINATO PURE CENOURA E EXTRATO) PURE DE BAGORDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CINCUMURA CONTANTE COLURO DE STADAD, TOMATE CONOURA E SELETA DE CHUCHU COM BATATA ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA MELANCIA PERA LARANIA MELANCIA PERA LARANIA LARANIA MELANCIA PERA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMAÑO MELÂO MAMAÑO MELÂO BANANA ABACAXI MELANCIA ARROZ CARNE DESFIADO COM TOMATE CENOURA E EXTRATO) PURÉ DE ABÓBORA TERÇA QUARTA 19 PERA ARROZ CARNE DESFIADO COM CONTENDO CHUCHU REFOGADO COM CONTENDO MACARRÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA A OSCIDA BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA A SADAD ARROZ, FELIÃO BATATA A SADAD ARROZ, FELIÃO BATATA A SADAD ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA COM CENOURA CARNE MOÍDA COM CENOURA BATATA COZIDA ARROZ CENOURA CON COLURDO CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA COM CENOURA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARROZ					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CIRCUMAR, BATATA E CENDURA E EXTRATO) PURE DE BABGORA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR CONTOMATE COENDURA BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE CIRCUMAR E CENDURA E CENDURA E CENDURA E BATATA SEGUNDA ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA DO SEGUNDA ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E SENTAL COM TOMATE, CENDURA E BATATA ASSADA ABROZ, FELIÃO PURE DE ABOBORRA TERÇA 10 ABROZ, FELIÃO OVOS MEDIDOS COM TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENDURA E EXTRATO) PURE DE ABOBORRA TERÇA ARROZ MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTOMATE BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA ASSADA ARROZ ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CENDURA E BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO ARROZ, FELIÃO BATATA COZIDA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ, FELIÃO ARROZ CARRE MOÍDA COM CENDURA ARROZ CARR					
SOPA CANIA COM FRANCO, CINDURA, BATATA E COMBETE CHERO YEAR OLD ON SHEDIDOS COM TOMATE CHERO YEAR CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONDO SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE BROCCUIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA FRANCO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA 10 11 12 13 13 14 14 15 15 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15					
SOPA CANIA COM FRANCO, CINDURA, BATATA E COMBETE CHERO YEAR OLD ON SHEDIDOS COM TOMATE CHERO YEAR CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONDO SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE BROCCUIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA FRANCO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA 10 11 12 13 13 14 14 15 15 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15					
SOPA CANIA COM FRANCO, CINDURA, BATATA E COMBETE CHERO YEAR OLD ON SHEDIDOS COM TOMATE CHERO YEAR CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONDO SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE BROCCUIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA FRANCO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA 10 11 12 13 13 14 14 15 15 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15					
SOPA CANIA COM FRANCO, CINDURA, BATATA E COMBETE CHERO YEAR OLD ON SHEDIDOS COM TOMATE CHERO YEAR CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONDO SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SELETA DE CHUCHU COM BATATA CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE FRANCO CONTROL SE BROCCUIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA FRANCO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA 10 11 12 13 13 14 14 15 15 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15					
SOPA CANIA COM FRANCO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CHIERO VERIDE CARRIE MODIO CON CICINITA RELADIO. CON MOLHO DE TOMATE CENTORIA CHIERO CARRIE MODIO CON CICINITO CHIERO CARRIE MODIO CON CICINITO CHIERO CARRIE MODIO CON CICINITO CON UNITA CARRIA CON CICINITA CARRIA CON CICINITA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CENOURA, BATATA E MANDIQUINHA (CORTADOS EN CUBOS PEQUENOS) ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO BELETA DE CHUICHU COM BATATA VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) PERNIL DESFADO COM ABORDINA PERNIL DESFADO COM ABORDINA ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA BELANCIA PERA LARANIA ARROZ CARNE MOIDA AO HOLHO (TOMATE, CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM TOMATE CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMURA E BATATA ASSADA ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ERRACO) COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COM COM COMENTO CHUICHU REFOGADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMOURA E DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE, ESEMPARA QUIARTA QUINTA SEXTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ (ENTRU TOMATE, CENOURA) ARROZ (COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA ARROZ COM CENOURA COMO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ COMO COMO COMO COMO COMO COMO COMO CO	3	4	5	6	7
CENOURA, BATATA E MANDIQUINHA (CORTADOS EN CUBOS PEQUENOS) ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO BELETA DE CHUICHU COM BATATA VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) PERNIL DESFADO COM ABORDINA PERNIL DESFADO COM ABORDINA ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA BELANCIA PERA LARANIA ARROZ CARNE MOIDA AO HOLHO (TOMATE, CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM TOMATE CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMURA E BATATA ASSADA ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ERRACO) COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COM COM COMENTO CHUICHU REFOGADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMOURA E DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE, ESEMPARA QUIARTA QUINTA SEXTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ (ENTRU TOMATE, CENOURA) ARROZ (COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA ARROZ COM CENOURA COMO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ COMO COMO COMO COMO COMO COMO COMO CO					
CENOURA, BATATA E MANDIQUINHA (CORTADOS EN CUBOS PEQUENOS) ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO ALFACE COM PEPHO BELETA DE CHUICHU COM BATATA VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) PERNIL DESFADO COM ABORDINA PERNIL DESFADO COM ABORDINA ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA BELANCIA PERA LARANIA ARROZ CARNE MOIDA AO HOLHO (TOMATE, CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM TOMATE CENOURA E ESEMBARE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMURA E BATATA ASSADA ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ERRACO) COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COM COM COMENTO CHUICHU REFOGADO COM COMENTO CHUICHU REFOGADO CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO COM COMOURA E DE MILHO) BATATA ASSADA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE, ESEMPARA QUIARTA QUINTA SEXTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE, ESEMPARE CENOURA E CRITATO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO ARROZ (ENTRU TOMATE, CENOURA) ARROZ (COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA ARROZ COM CENOURA COMO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ COMO COMO COMO COMO COMO COMO COMO CO		ARRO7	ARROZ, FELIÃO	ARROZ, FELIOADA (FELIÃO PRETO	MACARRÃO TROPICAL
CENOURA BATATA COEDO ALFACE COM PEPINO SELETA DE CHUICHU COM BATATA PEDAÇOS; E PERNIL DESFADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA BRÓCOLIS SEGUNDA TERCA OVAS REZIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUICHU COM BATATA MELANCIA PERA LARANIA MELANCIA PERA LARANIA MELANCIA PERA LARANIA SESTA 10 11 12 13 14 14 ARROZ CARRE MOÍDA AD MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUICHU REFOGADO ARROZ, FEIJÃO OVOS NEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUICHU REFOGADO MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA ARROZ CARNE MOÍDA AD MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUICHU REFOGADO MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA MELANCIA MAMÃO MELÂO BANANA ABACAXI MELANCIA MAMÃO MAMÃ			· ·		
ALFACE COM PEPINO SELETA DE CHUCHU COM BATATA VIRADINHO DE ABOBRINHA CENOURA E ABOBRINHA BRÓCOLIS ABACAXI LARANIA MELANCIA MELANCIA PERA LARANIA ALARANIA ALARANIA MELANCIA PERA LARANIA SECTA 13 14 ARROZ CARRE MOIDA AD MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTRACH) CENOURA E ESTRACHO PURÈ DE ABOBORA MELAO MELAO BANANA ABACAXI MELANCIA ARROZ FEILÂO PERNIL DESFIADO COM TOMATE CENOURA E ESTRACHO CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CARRE MOIDA AD MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SEGUNDA TERÇA ABROZ, FEILÂO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA ASSADA ABACAXI MAÇÂ MAMÂO AMAÑO PERANCI CONE REPRANOGI COM CREME CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FEILÂO PERANCI SEGUNDA TERÇA QUARTA QUANTA ABACAXI MAÇÂ MAMÂO AMAÑO PERANCI SEGUNDA TERÇA QUARTA ABACAXI ABACAXI ARROZ, FEILÂO PERANCI SEGUNDA ARROZ, FEILÂO ARROZ, FEILÂO PERANCI SEGUNDA ARROZ, FEILÂO PERANCI SEGUNDA ARROZ, FEILÂO PERANCI SEGUNDA ARROZ, FEILÂO AR					FRANGO DESFIADO, TOMATE.
ALFACE COM PEPINO SELETA DE CHUCHU COM BATATA VIRADINHO DE ABOBRINHA BRÓCOLIS ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 10 11 12 13 14 ARROZ CARNE MOIDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHOURA E EXTRATO) PURÉ DE ABÓBORA MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELADO CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO COM CON TOMATE SEGUNDA 17 18 19 CHUCHU REFOGADO COM CONTOMATE DE MILHO) BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PRANELA) ABACAXI MAÇÃ MAMÃO ABACAXI MAÇÃ MAMÃO ARROZ FELIÃO COM CENOURA E EXTRATO) SALADA DE PEPINO CHUCHU REFOGADO COM CONTOMATE CON TOMATE CON] ' '				
ABACAXI LARANIA MELANCIA PERA LARANIA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA 10 11 12 13 13 14 ARROZ, FELIÃO OVOS MEXICIOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHOUGHA E ABÓBORA COM BRÓCOLIS ARROZ, FELIÃO OVOS MEXICIOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHOUGHA E ESPINAFRE CHOUGHA E ABÓBORA COM BRÓCOLIS MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA 17 18 19 19 19 10 ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFLADO COM CENOURA E ESPINAFRE DE MILHO) BATATA ASSADA ABACAXI MELANCIA ABACAXI MAÇÃ MAMÃO CARRA QUARTA QUINTA SEXTA 17 18 19 19 19 10 ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFLADO COM CENOURA E EXPRATO) CARNE MESTADO COM CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ABACAXI MAÇÃ MAMÃO CARNA MAMÃO CARNA MAMÃO CARNA MAMÃO PERNIL DESFLADO COM CONCENTO ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFLADO COM CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ABACAXI MAÇÃ MAMÃO MAMÃO CARNA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FELIÃO PELIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E EXTRATO) TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA ACOZIDA ALFACE COM BETERRABA CARNO MELANCIA BATATA COZIDA ALFACE COM BETERRABA CENOURA ABACAXI BOLO DE CENOURA COM CANDURA CARNE MOIDA COM CENOURA BATATA COZIDA ALFACE COM BETERRABA CENOURA ABACAXI BOLO DE CENOURA COM CANDURA COENTRO CENOURA AEGOADA COM COENTRO CENOURA AEGOADA COM COENTRO BOLO DE CENOURA COM CANDURA CARNE MOIDA COENTRO BOLO DE CENOURA COM CANDURA COENTRO BOLO DE CENOURA COM CANDURA COENTRO BOLO DE CENOURA COM CANDURA COENTRO BOLO DE CENOURA COM CANDADA	CUBOS PEQUENOS)	ALFACE COM PEPINO	SELETA DE CHUCHU COM BATATA	VIRADINHO DE ABOBRINHA	
SEGUNDA 10 11 12 12 13 14 14 12 13 14 14 12 13 14 14 15 15 16 17 18 19 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19					
SEGUNDA 10 11 12 13 14 14 10 11 11 12 13 14 14 11 12 13 14 14 11 12 13 14 14 11 12 13 14 14 14 15 15 16 17 18 18 19 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19					
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTINATO) PURÉ DE ABÓBORA MAMÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO OVOS MEZIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESTINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO OVOS MEZIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESTINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO MELÃO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM TOMATE COMUNTA TERÇA QUARTA 17 ARROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CENOURA E BASTATA ASSADA MACARÃO (TIPO CARNE DE PANELA) MAÇÃ MAMÃO MAROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CONDITA CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CONDITA CENOURA E EXTRATO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA AOSZIDA MAROZ, FELIÃO PELXE ERNOSPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA MALAREZ ARROZ, FELIÃO PELXE ERNOSPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	PERA	LARANJA
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTINATO) PURÉ DE ABÓBORA MAMÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO OVOS MEZIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESTINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO OVOS MEZIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESTINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO MELÃO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM TOMATE COMUNTA TERÇA QUARTA 17 ARROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CENOURA E BASTATA ASSADA MACARÃO (TIPO CARNE DE PANELA) MAÇÃ MAMÃO MAROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CONDITA CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA ARROZ, FELIÃO PERNIL DESTIADO COM CONDITA CENOURA E EXTRATO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA AOSZIDA MAROZ, FELIÃO PELXE ERNOSPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA MALAREZ ARROZ, FELIÃO PELXE ERNOSPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE					
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO PURÊ DE ABÓBORA MELÃO MELÃO MAMÃO MELÃO MELÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO PURÊ DE ABÓBORA MELÂO MAMÃO MELÃO MAMÃO MELÃO MAROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SEGUNDA TERÇA QUARTA 17 ARROZ, FELIÃO PERNIL DESFIADO COM CONTENO MAMÃO MELÂNCIA ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA MAÇÃ MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA MAMÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTRATO) PURÉ DE ABÓBORA MAMÃO MELÃO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MAMÃO MELÂO MAMÃO MAMÃO	10	11	12	13	14
CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESTRATO) PURÉ DE ABÓBORA MAMÃO MELÃO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MELÂO MAMÃO MAMÃO MELÂO MAMÃO MAMÃO					
CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CENOURA E ESTIRATO) MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 17 18 19 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ARROZ	ARROZ, FEIJÃO			ARROZ
CENOURA E EXTRATO) PURÉ DE ABÓBORA CHUCHU REFOGADO MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA TERÇA QUARTA QUINTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E EXTRATO) BATATA ASSADA ABACAXI MAMÃO MAMÃO MELÃO BANANA ABACAXI MELANCIA MELANCIA MALARRÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E DE MILHO) BATATA ASSADA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA ARROZ FRIGASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E EXTRATO PERNIL DESFIADO COM CENOURA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) TOMATE (EXTRATO, TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA MELÂNCIA MELÂNCIA PURÊ DE ABÓBORA COM CONDETA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE BOLO DE CENOURA COM CALDA DE BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE,	OVOS MEXIDOS COM TOMATE,	· ·	· ·	CARNE DESFIADA AO MOLHO
PURE DE ABOBORA CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO MELANCIA	CENOURA E EXTRATO)	CENOURA E ESPINAFRE	FRANGO DESFIADO COM TOMATE	PERNIL DESFIADO COM TOMATE	(TOMATE, CENOURA E EXTRATO)
PURE DE ABOBORA CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO CHUCHU REFOGADO COM CONETRO MAMÃO MELÂO BANANA ABACAXI MELANCIA TERÇA QUARTA 19 ARROZ, FEIJÂO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÂ MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAÇÂ MAMÃO MAMÃO MAMÃO ARROZ, FEIJÂO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) CARNE MOÍDA COM CENOURA ARROZ, FEIJÂO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE			ADÓDODA COM DDÓCOLIO	0414040505000	
SEGUNDA TERÇA 17 18 19 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAÇÃ MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAÇÃ MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAÇÃ MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E EXTRATO SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) CENOURA) COM MANDIOCA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CENOURA PURÉ DE ABÓBORA COM CENOU	PURÊ DE ABÓBORA	CHUCHU REFOGADO	ABOBORA COM BROCOLIS	SALADA DE PEPINO	CHUCHU REFOGADO COM CONETRO
SEGUNDA TERÇA 17 18 19 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAÇÃ MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAÇÃ MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) CENOURA) COM MANDIOCA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CENOURA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA CENOURA CENOURA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA CEDO CALDA DE					
SEGUNDA TERÇA 17 18 19 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAÇÃ MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAÇÃ MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA COM CENOURAE EXTRATO ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) CENOURA) COM MANDIOCA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CENOURA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA CENOURA CENOURA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA CEDO CALDA DE					
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAMÃO MAM	MAMÃO	MELÃO	BANANA	ABACAXI	MELANCIA
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAMÃO MAM					
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURAE BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) ABACAXI MAÇÃ MAMÃO MAMÃO SEGUNDA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA ABACAXI MELANCIA ABACAXI MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE		·		QUINTA	SEXTA
PERNIL DESFIADO COM CENOURA E DE MILHO) BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) REGUNDA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUARTA QUINTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA ARACAXI RELANCIA ARACAXI MAÇÃ MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	17	18	19		
PERNIL DESFIADO COM CENOURA E DE MILHO) BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) REGUNDA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUARTA QUINTA ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA ARACAXI RELANCIA ARACAXI MAÇÃ MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO MAMÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE					
PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) BATATA ASSADA MAÇĂ MAMÃO MAMÃ	ARROZ FELIÃO	ARROZ	MACARRÃO		
BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA) BATATA ASSADA SALADA DE ACELGA ABACAXI MAÇÃ MAMÃO MAMÃO SEGUNDA SEGUNDA TERÇA 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) BATATA COZIDA ABACAXI MELANCIA BABACAXI MAMÃO MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	l '	FRICASSE DE FRANGO (COM CREME			
ABACAXI MAÇĂ MAMÃO UINTA SEXTA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) BATATA COZIDA BATATA COZIDA MELANCIA ARGANI MELACIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE BOLO DE CENOURA COM CALDA DE		DE MILHO)	CENOURA E EXTRATO)		
ABACAXI MAÇĂ MAMÃO QUINTA SEXTA SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA BATATA COZIDA ARROZ CENOURA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CENOURA BATATA COZIDA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE					
SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	, ,	BATATA ASSADA	SALADA DE ACELGA		
SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE					
SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA 24 25 26 27 28 ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA MELANCIA MELANCIA MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	ADAGAM	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	MAMÃO		
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA MELANCIA MELANCIA ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	ABACAXI	MAÇA	MAMAO		
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA MELANCIA MELANCIA ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	SEGUNDA	TERCA	ΠΙΔΡΤΔ	OHINTA	SEXTA
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA ALFACE COM BETERRABA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA CENOURA REFOGADA COM COENTRO MELANCIA ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE		·			
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO MELANCIA ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA CARNE MOÍDA COENTRO DURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA ROURA PURÊ DE ABÓBORA COM CALDA DE	24	20	20	21	20
ARROZ, FEIJAO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) CENOURA) BATATA COZIDA ARACAXI PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA CENOURA REFOGADA COM COENTRO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CARNE MOÍDA CENOURA REFOGADA COM COENTRO BOLO DE CENOURA COM CALDA DE		ARROZ, FEIJÃO	ADD 0.7	MACARRÃO	
PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) CENOURA) COM MANDIOCA BATATA COZIDA ABACAXI MELANCIA BRANCO E CHEIRO VERDE CARNE MOIDA CENOURA REFOGADA COM COENTRO BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	ARROZ, FEIJÃO	PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE		FRANGO DESFIADO COM MOLHO	ARROZ, LENTILHA
TOMATE (EXTRATO, TOMATE CENOURA) CENOURA) COM MANDIOCA BATATA COZIDA ALFACE COM BETERRABA CENOURA REFOGADA COM COENTRO PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA COENTRO MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE	TOMATE (EXTRATO, TOMATE,		BRANCO E CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA
BATATA COZIDA ALFACE COM BETERRABA COENTRO MELANCIA ABACAXI MELÃO MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	TOMATE (EXTRATO, TOMATE E	CENOURA)	RALAUA		
BATATA COZIDA COENTRO MELANCIA ABACAXI MELÃO MELANCIA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE	CENOURA) COM MANDIOCA		AL FACE COM RETEDRARA	CENOURA REFOGADA COM	PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA
I MELANCIA I ABACAXI I MELAO I MELANCIA I		BATATA COZIDA	ALI AOL OOM DETERNADA	COENTRO	
I MELANCIA I ABACAXI I MELAO I MELANCIA I					
CACAU	MELANCIA	ABACAXI	MELÃO	MELANCIA	
		1.2		,	CACAU

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERIODO PARCIAL NOITE

Valor energético 710,9 kcal · Carboidratos 116,3 g · Proteínas 20,9 g · Gorduras totais 19,4 g · Cálcio 152,0 mg · Ferro 4,0 g · Vitamina A 198,8 mcg · Vitamina C 79,3 mg.



Jaqueline Carboneri Brando Nutricionista CRN3 60178 Orlando Carola Neto Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva Nutricionista CRN3 60938