



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

NOVEMBRO / 2025



2ª SEMANA	
SEGUNDA	3
TERÇA	4
QUARTA	5
QUINTA	6
SEXTA	7

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA EM PEDAÇOS GRANDES)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM CUBOS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 485,0 kcal · Carboidratos 67,6 g · Proteínas 16,7 g · Gorduras totais 17,2 g · Cálcio 184,4 mg · Ferro 2,5 g · Vitamina A 196,1 mcg · Vitamina C 35,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 489,1 kcal · Carboidratos 68,2 g · Proteínas 17,1 g · Gorduras totais 17,1 g · Cálcio 206,6 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 173,5 mcg · Vitamina C 33,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

NOVEMBRO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	10
TERÇA	11
QUARTA	12
QUINTA	13
SEXTA	14

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	BANANA
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ABACAXI (RODELAS FINAS)
SUCO DE MELANCIA COM BETERRABA TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM CONETRO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 485,0 kcal · Carboidratos 67,6 g · Proteínas 16,7 g · Gorduras totais 17,2 g · Cálcio 184,4 mg · Ferro 2,5 g · Vitamina A 196,1 mcg · Vitamina C 35,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 489,1 kcal · Carboidratos 68,2 g · Proteínas 17,1 g · Gorduras totais 17,1 g · Cálcio 206,6 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 173,5 mcg · Vitamina C 33,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

NOVEMBRO / 2025



4ª SEMANA	
SEGUNDA	17
TERÇA	18
QUARTA	19

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO MANDIOQUINHA COM CENOURA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE COM CACAU TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	MACARRÃO PERNIL DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	BANANA
LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU BOLO DE LARANJA COM UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ABACATE AMASSADO COM LIMÃO (PARA NÃO ESCURECER)
SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 485,0 kcal · Carboidratos 67,6 g · Proteínas 16,7 g · Gorduras totais 17,2 g · Cálcio 184,4 mg · Ferro 2,5 g · Vitamina A 196,1 mcg · Vitamina C 35,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 489,1 kcal · Carboidratos 68,2 g · Proteínas 17,1 g · Gorduras totais 17,1 g · Cálcio 206,6 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 173,5 mcg · Vitamina C 33,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

NOVEMBRO / 2025



5ª SEMANA	
SEGUNDA	24
TERÇA	25
QUARTA	26
QUINTA	27
SEXTA	28

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM MELANCIA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	ABACAXI (RODELAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÉ	SUCO DE MELANCIA COM HORTELÃ BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO)	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	SUCO DE MELANCIA COM HORTELÃ BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 485,0 kcal · Carboidratos 67,6 g · Proteínas 16,7 g · Gorduras totais 17,2 g · Cálcio 184,4 mg · Ferro 2,5 g · Vitamina A 196,1 mcg · Vitamina C 35,5 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 489,1 kcal · Carboidratos 68,2 g · Proteínas 17,1 g · Gorduras totais 17,1 g · Cálcio 206,6 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 173,5 mcg · Vitamina C 33,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713