



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

NOVEMBRO / 2025



2ª SEMANA	
SEGUNDA	3
TERÇA	4
QUARTA	5
QUINTA	6
SEXTA	7

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA EM PEDAÇOS GRANDES)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO (BEM PICADINHOS)	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS	MANGA (SEM CASCA, CORTADA EM CUBOS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 328,3 kcal · Carboidratos 42,2 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,1 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 1,1 g · Vitamina A 154,9 mcg · Vitamina C 21,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 330,0 kcal · Carboidratos 43,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 453,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 144,9 mcg · Vitamina C 26,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

NOVEMBRO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	10
TERÇA	11
QUARTA	12
QUINTA	13
SEXTA	14

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO (BEM PICADINHA)	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO (SEM CASCA, BEM PICADINHO)	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM CONETRO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 328,3 kcal · Carboidratos 42,2 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,1 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 1,1 g · Vitamina A 154,9 mcg · Vitamina C 21,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 330,0 kcal · Carboidratos 43,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 453,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 144,9 mcg · Vitamina C 26,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

NOVEMBRO / 2025



4ª SEMANA	
SEGUNDA	17
TERÇA	18
QUARTA	19

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO MANDIOQUINHA COM CENOURA	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PERNIL DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ABACATE AMASSADO COM LIMÃO (PARA NÃO ESCURECER)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA (BEM PICADINHA)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 328,3 kcal · Carboidratos 42,2 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,1 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 1,1 g · Vitamina A 154,9 mcg · Vitamina C 21,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 330,0 kcal · Carboidratos 43,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 453,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 144,9 mcg · Vitamina C 26,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

NOVEMBRO / 2025



5ª SEMANA	
SEGUNDA	24
TERÇA	25
QUARTA	26
QUINTA	27
SEXTA	28

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE (BEM PICADINHA)	MAMÃO (SEM CASCA, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	ABACAXI (RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE PERNIL BATATA SAUTÉ	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	PERA (BEM MADURA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA (BEM PICADINHOS)	MELÃO (BEM MADURO, SEM SEMENTES, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	MAÇÃ (CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 328,3 kcal · Carboidratos 42,2 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,1 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 1,1 g · Vitamina A 154,9 mcg · Vitamina C 21,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 330,0 kcal · Carboidratos 43,0 g · Proteínas 13,8 g · Gorduras totais 12,0 g · Cálcio 453,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 144,9 mcg · Vitamina C 26,5 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713