



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

NOVEMBRO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ
TERÇA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	5	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	6	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	7	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 290,2 kcal · Carboidratos 30,3 g · Proteínas 13,3 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 76,8 mcg · Vitamina C 14,9mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 249,6 kcal · Carboidratos 31,6 g · Proteínas 13,4 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 454,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 83,7 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

NOVEMBRO / 2025



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
TERÇA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUARTA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA
QUINTA	13	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	GOIABA (BEM MADURA, CORTADA EM FATIAS FINAS)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ
SEXTA	14	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	CAQUI
		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
		Valor energético 290,2 kcal · Carboidratos 30,3 g · Proteínas 13,3 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 76,8 mcg · Vitamina C 14,9mg.			Valor energético 249,6 kcal · Carboidratos 31,6 g · Proteínas 13,4 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 454,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 83,7 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

NOVEMBRO / 2025



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	ABACATE COM LEITE EM PÓ
TERÇA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ
QUARTA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Valor energético 290,2 kcal · Carboidratos 30,3 g · Proteínas 13,3 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 76,8 mcg · Vitamina C 14,9mg.	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE	
Valor energético 249,6 kcal · Carboidratos 31,6 g · Proteínas 13,4 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 454,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 83,7 mcg · Vitamina C 21,7 mg.	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

NOVEMBRO / 2025



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (SEM CASCA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
QUARTA	26	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	CAQUI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO
QUINTA	27	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA (FATIAS FINAS, SEM SEMENTES APARENTES)
SEXTA	28	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ		Valor energético 290,2 kcal · Carboidratos 30,3 g · Proteínas 13,3 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 451,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 76,8 mcg · Vitamina C 14,9mg.			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
					Valor energético 249,6 kcal · Carboidratos 31,6 g · Proteínas 13,4 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 454,8 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 83,7 mcg · Vitamina C 21,7 mg.		

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713