



		QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
		ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM TOMATE SELETA DE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PEIXE À PORTUGUESA (TOMATE, BATATA E CEBOLA EM FATIAS FINAS) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA
		ABACAXI	MAÇÃ	MELANCIA
SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) SALADA MISTA (ALFACE, RÚCULA E REPOLHO)	HAMBURGUER (CARNE MOÍDA) COM TOMATE E ALFACE (MOLHO DE ERVAS) BATATA ASSADA
ABACAXI	LARANJA	SUCO BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO
MAMÃO	MELÃO	MELANCIA	BATIDA DE BANANA, MAMÃO, MAÇÃ E AVEIA	LARANJA
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)
MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO (POUCO)	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA
	ABACAXI	MELÃO	MAMÃO	BROWNE COM CALDA DE CACAU

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 693,3 kcal · Carboidratos 102,8 g · Proteínas 27,4 g · Gorduras totais 19,8 g · Cálcio 88,2 mg · Ferro 3,6 g · Vitamina A 217,9 mcg · Vitamina C 41,5 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938