



				SEXTA 1
				ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM TOMATE SELETA DE CHUCHU COM BRÓCOLIS
				ABACAXI
SEGUNDA 4	TERÇA 5	QUARTA 6	QUINTA 7	SEXTA 8
SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS
ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	MAMÃO	BANANA
SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO
MAMÃO	MELÃO	MELANCIA	ABACAXI	LARANJA
SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)
MELANCIA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA
MELANCIA	ABACAXI	MELÃO	MAMÃO	TORTA DE MAÇÃ COM CALDA DE MAÇÃ

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 693,3 kcal · Carboidratos 102,8 g · Proteínas 27,4 g · Gorduras totais 19,8 g · Cálcio 88,2 mg · Ferro 3,6 g · Vitamina A 217,9 mcg · Vitamina C 41,5 mg.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938