



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO / 2025



1ª SEMANA	
SEXTA	1

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE	BANANA
CUSCUZ COM OVO	REPOLHETE	

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM TOMATE	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SELETA DE CHUCHU COM BRÓCOLIS	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 462,7 kcal · Carboidratos 65,6 g · Proteínas 15,4 g · Gorduras totais 16,2 g · Cálcio 169,1 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 158,7 mcg · Vitamina C 30,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 443,5 kcal · Carboidratos 61,0 g · Proteínas 16,3 g · Gorduras totais 15,6 g · Cálcio 200,9 mg · Ferro 2,6 g · Vitamina A 136,7 mcg · Vitamina C 27,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	4	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
TERÇA	5	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCAS, EM FATIAS FINAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	6	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDAÇOS GRANDES)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
QUINTA	7	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS MÉDIAS)
SEXTA	8	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS	MANGA (SEM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
		INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE		
		Valor energético 462,7 kcal · Carboidratos 65,6 g · Proteínas 15,4 g · Gorduras totais 16,2 g · Cálcio 169,1 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 158,7 mcg · Vitamina C 30,1 mg.			Valor energético 443,5 kcal · Carboidratos 61,0 g · Proteínas 16,3 g · Gorduras totais 15,6 g · Cálcio 200,9 mg · Ferro 2,6 g · Vitamina A 136,7 mcg · Vitamina C 27,4 mg.		



OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	11
TERÇA	12
QUARTA	13
QUINTA	14
SEXTA	15

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
BATIDA DE BANANA, MAMÃO, MAÇÃ E AVEIA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	BANANA
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
SUCO DE MELANCIA COM BETERRABA TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 462,7 kcal · Carboidratos 65,6 g · Proteínas 15,4 g · Gorduras totais 16,2 g · Cálcio 169,1 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 158,7 mcg · Vitamina C 30,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 443,5 kcal · Carboidratos 61,0 g · Proteínas 16,3 g · Gorduras totais 15,6 g · Cálcio 200,9 mg · Ferro 2,6 g · Vitamina A 136,7 mcg · Vitamina C 27,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO / 2025



4ª SEMANA	
SEGUNDA	18
TERÇA	19
QUARTA	20
QUINTA	21
SEXTA	22

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO MANDIOQUINHA COM CENOURA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE COM CACAU TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	MACARRÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	BANANA
LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	MANGA (SEM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
SUCO DE LARANJA COM MAMÃO CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
LEITE COM CACAU BROWNIE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SELETA DE CENOURA COM CHUCHU	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (SEM DILUIR) E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS MÉDIAS)
SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 462,7 kcal · Carboidratos 65,6 g · Proteínas 15,4 g · Gorduras totais 16,2 g · Cálcio 169,1 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 158,7 mcg · Vitamina C 30,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 443,5 kcal · Carboidratos 61,0 g · Proteínas 16,3 g · Gorduras totais 15,6 g · Cálcio 200,9 mg · Ferro 2,6 g · Vitamina A 136,7 mcg · Vitamina C 27,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

AGOSTO / 2025



5ª SEMANA	
SEGUNDA	25
TERÇA	26
QUARTA	27
QUINTA	28
SEXTA	29

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE COM CACAU TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCAS, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM MELANCIA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE	BANANA
LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS MÉDIAS)
SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÉ	SUCO DE LARANJA TORTA DE MAÇÃ COM CALDA DE MAÇÃ

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCAS, EM FATIAS FINAS)
SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE, CENOURA E CHEIRO)	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 462,7 kcal · Carboidratos 65,6 g · Proteínas 15,4 g · Gorduras totais 16,2 g · Cálcio 169,1 mg · Ferro 2,2 g · Vitamina A 158,7 mcg · Vitamina C 30,1 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 443,5 kcal · Carboidratos 61,0 g · Proteínas 16,3 g · Gorduras totais 15,6 g · Cálcio 200,9 mg · Ferro 2,6 g · Vitamina A 136,7 mcg · Vitamina C 27,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713