



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO / 2025



1ª SEMANA	
SEXTA	1

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE REPOLHETE	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM TOMATE SELETA DE CHUCHU COM BRÓCOLIS	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,3 kcal · Carboidratos 42,9 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,7 g · Cálcio 253,3 mg · Ferro 1,2 g · Vitamina A 125,7 mcg · Vitamina C 19,2 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 331,5 kcal · Carboidratos 42,3 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 250,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 111,8 mcg · Vitamina C 20,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO / 2025



2ª SEMANA	
SEGUNDA	4
TERÇA	5
QUARTA	6
QUINTA	7
SEXTA	8

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDAÇOS PEQUENOS)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS	MANGA (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,3 kcal · Carboidratos 42,9 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,7 g · Cálcio 253,3 mg · Ferro 1,2 g · Vitamina A 125,7 mcg · Vitamina C 19,2 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 331,5 kcal · Carboidratos 42,3 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 250,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 111,8 mcg · Vitamina C 20,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	11
TERÇA	12
QUARTA	13
QUINTA	14
SEXTA	15

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	BANANA

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,3 kcal · Carboidratos 42,9 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,7 g · Cálcio 253,3 mg · Ferro 1,2 g · Vitamina A 125,7 mcg · Vitamina C 19,2 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 331,5 kcal · Carboidratos 42,3 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 250,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 111,8 mcg · Vitamina C 20,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO / 2025



4ª SEMANA	
SEGUNDA	18
TERÇA	19
QUARTA	20
QUINTA	21
SEXTA	22

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO MANDIOQUINHA COM CENOURA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO PERNIL DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	MANGA (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SELETA DE CENOURA COM CHUCHU	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE), BEM PICADINHA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,3 kcal · Carboidratos 42,9 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,7 g · Cálcio 253,3 mg · Ferro 1,2 g · Vitamina A 125,7 mcg · Vitamina C 19,2 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 331,5 kcal · Carboidratos 42,3 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 250,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 111,8 mcg · Vitamina C 20,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 6 e 12 meses)

AGOSTO / 2025



5ª SEMANA	
SEGUNDA	25
TERÇA	26
QUARTA	27
QUINTA	28
SEXTA	29

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCAS, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE	BANANA
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	PERA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM CANOAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA SAUTÉ	SUCO DE LARANJA TORTA DE MAÇÃ COM CALDA DE MAÇÃ

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ABACAXI (EM RODELAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE (BEM PICADINHA) COM BETERRABA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCAS, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 339,3 kcal · Carboidratos 42,9 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,7 g · Cálcio 253,3 mg · Ferro 1,2 g · Vitamina A 125,7 mcg · Vitamina C 19,2 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 331,5 kcal · Carboidratos 42,3 g · Proteínas 14,2 g · Gorduras totais 12,2 g · Cálcio 250,7 mg · Ferro 1,3 g · Vitamina A 111,8 mcg · Vitamina C 20,9 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS E LEGUMES PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ (DEVEM SER OFERTADAS, PREFERENCIALMENTE, EM PEDAÇOS) | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713