



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
CARDÁPIO CRECHE  
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

## AGOSTO / 2025



1º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE			
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)	
SEXTA	1	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**  
Valor energético 285,4 kcal · Carboidratos 29,1 g · Proteínas 13,2 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 450,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 66,3 mcg · Vitamina C 13,8 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**  
Valor energético 280,3 kcal · Carboidratos 27,9 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 13,5 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 71,2 mcg · Vitamina C 14,2 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

## AGOSTO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ
TERÇA	5	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA
QUARTA	6	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
QUINTA	7	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	8	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**  
 Valor energético 285,4 kcal · Carboidratos 29,1 g · Proteínas 13,2 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 450,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 66,3 mcg · Vitamina C 13,8 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**  
 Valor energético 280,3 kcal · Carboidratos 27,9 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 13,5 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 71,2 mcg · Vitamina C 14,2 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

## AGOSTO / 2025



3º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO
TERÇA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELÃO
QUARTA	13	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA
QUINTA	14	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA
SEXTA	15	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM CANELA (EM PAU)

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**  
 Valor energético 285,4 kcal · Carboidratos 29,1 g · Proteínas 13,2 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 450,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 66,3 mcg · Vitamina C 13,8 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**  
 Valor energético 280,3 kcal · Carboidratos 27,9 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 13,5 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 71,2 mcg · Vitamina C 14,2 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

## AGOSTO / 2025



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
TERÇA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ
QUARTA	20	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO
QUINTA	21	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM MANGA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	22	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**  
 Valor energético 285,4 kcal · Carboidratos 29,1 g · Proteínas 13,2 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 450,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 66,3 mcg · Vitamina C 13,8 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**  
 Valor energético 280,3 kcal · Carboidratos 27,9 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 13,5 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 71,2 mcg · Vitamina C 14,2 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



# BERÇÁRIO 1

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 meses)

## AGOSTO / 2025



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
TERÇA	26	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MANGA
QUARTA	27	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO
QUINTA	28	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM LARANJA
SEXTA	29	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ**  
 Valor energético 285,4 kcal · Carboidratos 29,1 g · Proteínas 13,2 g · Gorduras totais 13,6 g · Cálcio 450,9 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 66,3 mcg · Vitamina C 13,8 mg.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE**  
 Valor energético 280,3 kcal · Carboidratos 27,9 g · Proteínas 13,1 g · Gorduras totais 13,5 g · Cálcio 451,3 mg · Ferro 0,4 g · Vitamina A 71,2 mcg · Vitamina C 14,2 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS | AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713