



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO INFANTIL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

INFANTIL

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 anos)

JULHO / 2025



1ª SEMANA	
TERÇA	1
QUARTA	2
QUINTA	3
SEXTA	4

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
MEXERICA PONCAN	ARROZ CREMOSO (COM TOMATE, CENOURA, VAGEM E EXTRATO) PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE	LARANJA
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA ASSADA	MELANCIA
MELANCIA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	BANANA
BISCOITO SALGADO SUCO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS COUVE REFOGADA	MAÇÃ

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LARANJA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MEXERICA PONCAN
LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU MANDIOCA	LARANJA
MEXERICA PONCAN	ARROZ CREMOSO (COM TOMATE, CENOURA, VAGEM E EXTRATO) PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE	MELANCIA
BISCOITO SALGADO SUCO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA E ABÓBORA) SELETA DE ABOBRINHA E COUVE FLOR	BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 558,2 kcal · Carboidratos 87,8 g · Proteínas 19,1 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 120,0 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 131,5 mcg · Vitamina C 53,7 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 586,3 kcal · Carboidratos 93,1 g · Proteínas 19,7 g · Gorduras totais 16,1 g · Cálcio 129,0 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 143,7 mcg · Vitamina C 73,1 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO INFANTIL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

INFANTIL

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 anos)

JULHO / 2025



2ª SEMANA	
SEGUNDA	7
TERÇA	8
QUARTA	9
QUINTA	10
SEXTA	11

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 558,2 kcal · Carboidratos 87,8 g · Proteínas 19,1 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 120,0 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 131,5 mcg · Vitamina C 53,7 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 586,3 kcal · Carboidratos 93,1 g · Proteínas 19,7 g · Gorduras totais 16,1 g · Cálcio 129,0 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 143,7 mcg · Vitamina C 73,1 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO INFANTIL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

INFANTIL

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 anos)

JULHO / 2025



3ª SEMANA	
SEGUNDA	14
TERÇA	15
QUARTA	16
QUINTA	17
SEXTA	18

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 558,2 kcal · Carboidratos 87,8 g · Proteínas 19,1 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 120,0 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 131,5 mcg · Vitamina C 53,7 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 586,3 kcal · Carboidratos 93,1 g · Proteínas 19,7 g · Gorduras totais 16,1 g · Cálcio 129,0 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 143,7 mcg · Vitamina C 73,1 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO INFANTIL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

INFANTIL

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 anos)

JULHO / 2025



4ª SEMANA	
SEGUNDA	21
TERÇA	22
QUARTA	23
QUINTA	24
SEXTA	25

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 558,2 kcal · Carboidratos 87,8 g · Proteínas 19,1 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 120,0 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 131,5 mcg · Vitamina C 53,7 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 586,3 kcal · Carboidratos 93,1 g · Proteínas 19,7 g · Gorduras totais 16,1 g · Cálcio 129,0 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 143,7 mcg · Vitamina C 73,1 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO INFANTIL
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

INFANTIL

(Faixa etária atendida: entre 4 e 6 anos)

JULHO / 2025



5ª SEMANA	
SEGUNDA	28
TERÇA	29
QUARTA	30
QUINTA	31

PERÍODO DA MANHÃ		
DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	MELÃO
SUCO CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	BOLO DE CACAU COM CALDA (BROWNE)

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SUCO BISCOITO DOCE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA ASSADA	MAÇÃ
SUCO CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	BOLO DE CACAU COM CALDA (BROWNE)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 558,2 kcal · Carboidratos 87,8 g · Proteínas 19,1 g · Gorduras totais 15,5 g · Cálcio 120,0 mg · Ferro 2,8 g · Vitamina A 131,5 mcg · Vitamina C 53,7 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 586,3 kcal · Carboidratos 93,1 g · Proteínas 19,7 g · Gorduras totais 16,1 g · Cálcio 129,0 mg · Ferro 2,9 g · Vitamina A 143,7 mcg · Vitamina C 73,1 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713