



	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS)  VIRADINHO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE  SELETA DE CHUCHU E MANDIOCA	ARROZ CREMOSO (COM TOMATE, CENOURA, VAGEM E EXTRATO)  PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA E ABÓBORA)  SELETA DE ABOBRINHA E COUVE FLOR
	MEXERICA PONCAN	LARANJA	MELANCIA	
SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	SEXTA
ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA RALADA  BATATA ASSADA			ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE  MANDIOCA REFOGADA	
MAÇÃ			BOLO DE CACAU COM CALDA (BROWNE)	

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRAS | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ANTES DA REFEIÇÃO.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL NOITE

Valor energético 693,3 kcal · Carboidratos 102,8 g · Proteínas 27,4 g · Gorduras totais 19,8 g · Cálcio 88,2 mg · Ferro 3,6 g · Vitamina A 175,6 mcg · Vitamina C 41,5 mg.



*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938