



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JULHO / 2025



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
TERÇA	1	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA	ARROZ CREMOSO (COM TOMATE, CENOURA, VAGEM E EXTRATO) PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MEXERICA PONCAN (DESCASCADA, EM GOMOS)
QUARTA	2	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO E TOMATE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA ASSADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU MANDIOCA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUINTA	3	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	BANANA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ CREMOSO (COM TOMATE, CENOURA, VAGEM E EXTRATO) PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
SEXTA	4	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS COUVE REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA E ABÓBORA) SELETA DE ABOBRINHA E COUVE FLOR	BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 512,8 kcal · Carboidratos 72,5 g · Proteínas 16,8 g · Gorduras totais 18,0 g · Cálcio 213,7 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 98,0 mcg · Vitamina C 29,8 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 502,4 kcal · Carboidratos 66,6 g · Proteínas 17,6 g · Gorduras totais 19,0 g · Cálcio 225,0 mg · Ferro 2,7 g · Vitamina A 99,3 mcg · Vitamina C 28,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JULHO / 2025



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	7						
TERÇA	8						
QUARTA	9						
QUINTA	10						
SEXTA	11						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
 Valor energético 512,8 kcal · Carboidratos 72,5 g · Proteínas 16,8 g · Gorduras totais 18,0 g · Cálcio 213,7 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 98,0 mcg · Vitamina C 29,8 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
 Valor energético 502,4 kcal · Carboidratos 66,6 g · Proteínas 17,6 g · Gorduras totais 19,0 g · Cálcio 225,0 mg · Ferro 2,7 g · Vitamina A 99,3 mcg · Vitamina C 28,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JULHO / 2025



3º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	14						
TERÇA	15						
QUARTA	16						
QUINTA	17						
SEXTA	18						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
 Valor energético 512,8 kcal · Carboidratos 72,5 g · Proteínas 16,8 g · Gorduras totais 18,0 g · Cálcio 213,7 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 98,0 mcg · Vitamina C 29,8 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
 Valor energético 502,4 kcal · Carboidratos 66,6 g · Proteínas 17,6 g · Gorduras totais 19,0 g · Cálcio 225,0 mg · Ferro 2,7 g · Vitamina A 99,3 mcg · Vitamina C 28,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JULHO / 2025



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	21						
TERÇA	22						
QUARTA	23						
QUINTA	24						
SEXTA	25						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ
 Valor energético 512,8 kcal · Carboidratos 72,5 g · Proteínas 16,8 g · Gorduras totais 18,0 g · Cálcio 213,7 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 98,0 mcg · Vitamina C 29,8 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE
 Valor energético 502,4 kcal · Carboidratos 66,6 g · Proteínas 17,6 g · Gorduras totais 19,0 g · Cálcio 225,0 mg · Ferro 2,7 g · Vitamina A 99,3 mcg · Vitamina C 28,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 E 2

(Faixa etária atendida: entre 1 e 3 anos)

JULHO / 2025



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	28	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA ASSADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
TERÇA	29						
QUARTA	30						
QUINTA	31	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	BOLO DE CACAU COM UVA PASSA SUCO DE LARANJA COM CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	BOLO DE CACAU COM UVA PASSA SUCO DE LARANJA COM CENOURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Valor energético 512,8 kcal · Carboidratos 72,5 g · Proteínas 16,8 g · Gorduras totais 18,0 g · Cálcio 213,7 mg · Ferro 2,3 g · Vitamina A 98,0 mcg · Vitamina C 29,8 mg.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DIÁRIA DO PERÍODO PARCIAL TARDE

Valor energético 502,4 kcal · Carboidratos 66,6 g · Proteínas 17,6 g · Gorduras totais 19,0 g · Cálcio 225,0 mg · Ferro 2,7 g · Vitamina A 99,3 mcg · Vitamina C 28,4 mg.

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE, GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA | ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES | A SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O DESJEJUM E ALMOÇO OU ENTRADA E JANTAR.



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713