



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	2	SUCO DE MELANCIA COM LARANJA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	ARROZ FRANGO EM CUBOS PEQUENOS COM TOMATE, CENOURA E VAGEM EM CUBOS	ABACAXI (EM FATIAS MÉDIAS)
TERÇA	3	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO PERNIL EM CUBOS COM CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE	CAQUI (EM CANOAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E CARNE EM CUBOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	4	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO E TOMATE	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDAÇOS GRANDES)	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU E MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	5	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	PERA (BEM MADURA, EM CANOAS MÉDIAS, SEM SEMENTES)	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ALFACE COM PEPINO	BANANA
SEXTA	6	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS COUVE REFOGADA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA E ABÓBORA) SELETA DE ABOBRINHA E COUVE FLOR	MANGA (BEM MADURA, EM CUBOS MÉDIOS)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	454,1
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	65,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,8
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	190,3
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	146,2
Vitamina C (mg)	34,5

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	446,6
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,2
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	185,8
Ferro (mg)	2,2
Vitamina A (mcg)	134,5
Vitamina C (mg)	30,0

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	9	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM ISCAS AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	MANGA (BEM MADURA, EM CUBOS MÉDIOS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA, BERINJELA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
TERÇA	10	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ FRANGO EM ISCAS AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
QUARTA	11	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	MACARRÃO AO SUGO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CARNE MOIDA COM VAGEM SALADA DE ALFACE	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	BANANA
QUINTA	12	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE REPOLHETE	GOIABA (BEM MADURA, COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM TOMATE SELETA DE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ABACAXI (EM FATIAS MÉDIAS)
SEXTA	13	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA SAUTÉ	BANANA	SUCO DE MELANCIA COM BETERRABA TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	CAQUI (EM CANOAS MÉDIAS)

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	454,1
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	65,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,8
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	190,3
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	146,2
Vitamina C (mg)	34,5

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	446,6
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,2
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	185,8
Ferro (mg)	2,2
Vitamina A (mcg)	134,5
Vitamina C (mg)	30,0

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	16	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ABACAXI (EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANJERICÃO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ALFACE	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	17	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA, EXTRATO E MANDIOCA)	ARROZ DOCE COM UVA PASSA BRANCA, CRAVO E CANELA	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
QUARTA	18	LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE SALADA DE TOMATE COM CHUCHU	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA, EXTRATO, QUIABO)	ARROZ DOCE COM UVA PASSA BRANCA, CRAVO E CANELA
QUINTA	19						
SEXTA	20						

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	454,1
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	65,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,8
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	190,3
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	146,2
Vitamina C (mg)	34,5

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	446,6
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,2
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	185,8
Ferro (mg)	2,2
Vitamina A (mcg)	134,5
Vitamina C (mg)	30,0

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	23	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
TERÇA	24	SUCO DE LARANJA COM CENOURA TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
QUARTA	25	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDACOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE	CAQUI (EM CANOAS MÉDIAS)	SUCO DE MELANCIA COM LARANJA CUSCUZ COM OVO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM BETERRABA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
QUINTA	26	BANANA AMASSADA COM AVEIA E LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	ABACAXI (EM FATIAS MÉDIAS)	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	GOIABA (BEM MADURA, COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SEXTA	27	LEITE COM CACAU BROWNE COM UVA PASSA	ARROZ, LENTILHA CARNE EM CUBOS COM CHEIRO VERDE PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)	BANANA AMASSADA COM AVEIA E LEITE EM PÓ	ARROZ OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E TOMATE BATATA ASSADA COM ALECRIM	CAQUI (EM CANOAS MÉDIAS)

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	454,1
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	65,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,8
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	190,3
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	146,2
Vitamina C (mg)	34,5

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	446,6
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,2
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	185,8
Ferro (mg)	2,2
Vitamina A (mcg)	134,5
Vitamina C (mg)	30,0

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	30	BATIDA DE LEITE COM BANANA, MAÇA, MAMÃO E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ ESTROGONOFÉ DE PERNIL COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA SAUTÉ	SALADA DE FRUTAS (MAÇA, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	454,1
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	65,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,8
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	190,3
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	146,2
Vitamina C (mg)	34,5

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	446,6
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,2
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	185,8
Ferro (mg)	2,2
Vitamina A (mcg)	134,5
Vitamina C (mg)	30,0

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713