



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	2	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO COM TOMATE, CENOURA E VAGEM EM CUBOS	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)
TERÇA	3	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SOPA DE MACARRÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA, BATATA, MANDIOQUINHA E CHEIRO VERDE	CAQUI (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDACOS PEQUENOS; E CARNE DESFIADA) VIRADINHO DE ABOBRINHA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	4	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDACOS GRANDES)	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SELETA DE CHUCHU E MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	5	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	PERA (BEM MADURA, EM CANOAS FINAS, SEM SEMENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ALFACE (BEM PICADINHA) COM PEPINO	BANANA
SEXTA	6	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E BRÓCOLIS COUVE REFOGADA BEM PICADINHA	MELANCIA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO (TOMATE, CENOURA E ABÓBORA) SELETA DE ABOBRINHA E COUVE FLOR	MANGA (BEM MADURA, EM CUBOS PEQUENOS)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	335,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	42,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	251,3
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	119,6
Vitamina C (mg)	24,0

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	335,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	248,0
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	109,5
Vitamina C (mg)	21,6

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO PEM PICADINHO	MANGA (BEM MADURA, EM CUBOS PEQUENOS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA, BERINJELA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
TERÇA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM COENTRO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUARTA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO AO SUGO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CARNE DESFIADA COM VAGEM SALADA DE ALFACE BEM PICADINHA	MELANCIA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO	BANANA
QUINTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA, ABOBRINHA E CHEIRO VERDE REPOLHETE	GOIABA (BEM MADURA, COM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE SELETA DE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)
SEXTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA SAUTÊ	BANANA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	CAQUI (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	335,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	42,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	251,3
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	119,6
Vitamina C (mg)	24,0

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	335,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	248,0
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	109,5
Vitamina C (mg)	21,6

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	16	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANJERICÃO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ALFACE BEM PICADINHA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
TERÇA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO MANDIOQUINHA COM CENOURA	ARROZ DOCE COM UVA PASSA BRANCA, CRAVO E CANELA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO DESFIADO VIRADINHO DE ABOBRINHA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
QUARTA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E CHEIRO VERDE SALADA DE TOMATE COM CHUCHU	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE) BEM PICADINHA	ARROZ DOCE COM UVA PASSA BRANCA, CRAVO E CANELA
QUINTA	19						
SEXTA	20						

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	335,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	42,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	251,3
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	119,6
Vitamina C (mg)	24,0

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	335,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	248,0
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	109,5
Vitamina C (mg)	21,6

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	23	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	MELANCIA (COM CASCA, SEM SEMENTES APARENTES, EM FATIAS FINAS)
TERÇA	24	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ DE FORNO FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS FINAS)
QUARTA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE COUVE	CAQUI (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE (BEM PICADINHA) COM BETERRABA	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS FINAS)
QUINTA	26	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO) OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE ALFACE (BEM PICADINHA) COM TOMATE	GOIABA (BEM MADURA, COM CASCA, EM FATIAS FINAS)
SEXTA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, LENTILHA CARNE DESFIADA COM CHEIRO VERDE PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E TOMATE BATATA ASSADA COM ALECRIM	CAQUI (SEM CASCA, EM CANOAS FINAS)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	335,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	42,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	251,3
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	119,6
Vitamina C (mg)	24,0

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	335,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	248,0
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	109,5
Vitamina C (mg)	21,6

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	30	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE PERNIL COM TOMATE E CENOURA RALADA BATATA SAUTÉ	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	335,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	42,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	251,3
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	119,6
Vitamina C (mg)	24,0

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	335,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	12,4
Cálcio (mg)	248,0
Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	109,5
Vitamina C (mg)	21,6

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713