



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 1	SEXTA 2
			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	ARROZ, FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL EM CUBOS PEQUENOS) VIRADINHO DE ABOBRINHA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS
ABACAXI	LARANJA	MELANCIA	CAQUI	LARANJA
SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM CONETRO
MAMÃO	MELÃO	BANANA	ABACAXI	CAQUI
SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA (BEM PICADINHA)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)
ABACAXI	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA) BATATA COZIDA	ARROZ CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA ALFACE COM BETERRABA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE CENOURA REFOGADA COM COENTRO	ARROZ, LENTILHA CARNE MOÍDA PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA
MELANCIA	ABACAXI	MELÃO	MELANCIA	SUCO TORTA DE MAÇÃ COM CALDA DE MAÇÃ

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL NOITE

Energia (kcal)	630,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	93,0
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	26,6
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	17,5
Cálcio (mg)	85,3
Ferro (mg)	3,8
Vitamina A (mcg)	244,8
Vitamina C (mg)	54,5



Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938