



1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	445,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,9
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,9
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,7
Cálcio (mg)	1986,8
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	120,1
Vitamina C (mg)	34,1

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	445,4
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	16,4
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	201,1
Ferro (mg)	2,6
Vitamina A (mcg)	142,6
Vitamina C (mg)	29,1

Jaqueline Carboneri Brandão
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	5	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)
TERÇA	6	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO COM LEITE E AVEIA	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS PEQUENOS, CENOURA EM CUBOS PEQUENOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ALFACE (BEM PICADINHA) COM PEPINO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	7	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA (EM PEDAÇOS GRANDES)	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
QUINTA	8	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA COZIDA COM COENTRO	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA	PERA (BEM MADURA, EM CANOAS MÉDIAS, SEM SEMENTES)
SEXTA	9	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA (BEM PICADINHA)	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS	MANGA (BEM MADURA, EM CUBOS MÉDIOS)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	445,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,9
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,9
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,7
Cálcio (mg)	1986,8
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	120,1
Vitamina C (mg)	34,1

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	445,4
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	16,4
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	201,1
Ferro (mg)	2,6
Vitamina A (mcg)	142,6
Vitamina C (mg)	29,1

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SEGUNDA	12	SUCO DE LARANJA COM MANGA	MACARRÃO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
		CUSCUZ COM OVO	FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO (BEM PICADINHO)	
TERÇA	13	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	
QUARTA	14	LEITE COM CACAU	SOPA DE MACARRÃO COM	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
		BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA (EM CUBOS PEQUENOS)	
QUINTA	15	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA	GOIABA (CORTADA EM CANOAS FINAS)
		TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADE DE PEPINO	
SEXTA	16	LEITE COM CACAU	ARROZ	BANANA
		BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU	ARROZ	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA	
LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO	
SUCO DE LARANJA COM COUVE	ARROZ, FEIJÃO	BANANA
CUSCUZ COM OVO	FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS	
LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)
PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE REPOLHO COLORIDO (BEM PICADINHO)	
SUCO DE MELANCIA COM BETERRABA	ARROZ	CAQUI (BEM MDURO, CORTADO EM CANOAS MÉDIAS)
TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	CARNE DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO COM CONETRO	

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** E **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR** E **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	445,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,9
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,9
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,7
Cálcio (mg)	1986,8
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	120,1
Vitamina C (mg)	34,1

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	445,4
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	16,4
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	201,1
Ferro (mg)	2,6
Vitamina A (mcg)	142,6
Vitamina C (mg)	29,1

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)
SEGUNDA	19	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	ARROZ	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)
		CUSCUZ COM OVO	CARNE MOÍDA COM TOMATE E QUIABO	
TERÇA	20	LEITE COM CACAU	MACARRÃO	BANANA
		TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	PERNIL DESFIADA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO)	
QUARTA	21	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
		PÃO DE POLVILHO	OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	
QUINTA	22	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
		CUSCUZ COM OVO	FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE	
SEXTA	23	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
		BROWNIE	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE	

PERÍODO DA TARDE		
ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA (TIPO CARNE DE PANELA)	
SUCO DE LARANJA COM MANGA	ARROZ	MAÇÃ (COM CASCA, EM CANOAS MÉDIAS)
CUSCUZ COM OVO	FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO)	
	BATATA ASSADA	
LEITE COM CACAU	MACARRÃO	MAMÃO (SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO)	
	SALADA DE ACELGA (BEM PICADINHA)	
BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (SEM DILUIR) E AVEIA	ARROZ, FEIJÃO	PERA (BEM MADURA, EM CANOAS MÉDIAS, SEM SEMENTES)
	PERNIL EM CUBOS	
	VIRADINHO DE ABOBRINHA	
SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ	POLENTA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)
TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO)	
	SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)	

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR E SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	445,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,9
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,9
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,7
Cálcio (mg)	1986,8
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	120,1
Vitamina C (mg)	34,1

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	445,4
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	16,4
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	201,1
Ferro (mg)	2,6
Vitamina A (mcg)	142,6
Vitamina C (mg)	29,1

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	26	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MACARRÃO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
		CUSCUZ COM OVO	CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO)		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA	
TERÇA	27	LEITE COM CACAU	ABOBRINHA REFOGADA			ARROZ, FEIJÃO	PERA (BEM MADURA, EM CANOAS MÉDIAS, SEM SEMENTES)
		TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	ARROZ DE FORNO	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE, CENOURA)	
QUARTA	28	SUCO DE LARANJA COM MELANCIA	FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E VAGEM (COM MOLHO BRANCO)			BATATA COZIDA	
		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO)	CAQUI (BEM MDURO, CORTADO EM CANOAS MÉDIAS)	LEITE COM CACAU	ARROZ	MELÃO (BEM MADURO, SEM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
QUINTA	29		VIRADINHO DE COUVE		CUSCUZ COM OVO	CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA	
		LEITE COM CACAU	ARROZ, FEIJÃO COM BETERRABA (COZIDO JUNTO COM FEIJÃO)	ABACAXI (EM FATIAS FINAS)	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	MACARRÃO	SUCO DE LARANJA
SEXTA	30	TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE		TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	FRANGO DESFIADO COM MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	TORTA DE MAÇÃ COM CALDA DE MAÇÃ
		SUCO DE LARANJA COM CENOURA	ARROZ	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, UVA, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)	LEITE COM CACAU	ARROZ, LENTILHA	MELANCIA (COM CASCA, EM FATIAS MÉDIAS)
		CUSCUZ COM OVO	ESTROGONOFE DE PERNIL		PÃO DE POLVILHO	CARNE MOÍDA	
			BATATA SAUTÊ			PURÊ DE ABÓBORA COM CENOURA	

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** E **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, JANTAR** E **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** E **ALMOÇO** OU **ENTRADA** E **JANTAR**.



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal)	445,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	63,9
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,9
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,7
Cálcio (mg)	1986,8
Ferro (mg)	2,3
Vitamina A (mcg)	120,1
Vitamina C (mg)	34,1

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal)	445,4
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,1
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	16,4
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	15,3
Cálcio (mg)	201,1
Ferro (mg)	2,6
Vitamina A (mcg)	142,6
Vitamina C (mg)	29,1

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713