



1º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA							
TERÇA	1	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	2	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI
QUINTA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
SEXTA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ; **ENTRADA, JANTAR** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** e **ALMOÇO** OU **ENTRADA** e **JANTAR**.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal) .....	285,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,8
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,4
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,7
Cálcio (mg) .....	450,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	81,6
Vitamina C (mg) .....	12,2

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal) .....	284,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,6
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,3
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,6
Cálcio (mg) .....	152,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	56,3
Vitamina C (mg) .....	13,9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



2º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	7	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO
TERÇA	8	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA
QUARTA	9	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
QUINTA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI
SEXTA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ; **ENTRADA, JANTAR** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** e **ALMOÇO** OU **ENTRADA** e **JANTAR**.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal) .....	285,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,8
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,4
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,7
Cálcio (mg) .....	450,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	81,6
Vitamina C (mg) .....	12,2

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal) .....	284,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,6
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,3
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,6
Cálcio (mg) .....	152,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	56,3
Vitamina C (mg) .....	13,9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	14	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
TERÇA	15	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
QUARTA	16	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
QUINTA	17						
SEXTA	18						

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ; **ENTRADA, JANTAR** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** e **ALMOÇO** OU **ENTRADA** e **JANTAR**.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal) .....	285,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,8
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,4
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,7
Cálcio (mg) .....	450,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	81,6
Vitamina C (mg) .....	12,2

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal) .....	284,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,6
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,3
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,6
Cálcio (mg) .....	152,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	56,3
Vitamina C (mg) .....	13,9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



4º SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	21						
TERÇA	22	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)
QUARTA	23	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA
QUINTA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
SEXTA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES APARENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ; **ENTRADA, JANTAR** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** e **ALMOÇO** OU **ENTRADA** e **JANTAR**.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal) .....	285,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,8
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,4
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,7
Cálcio (mg) .....	450,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	81,6
Vitamina C (mg) .....	12,2

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal) .....	284,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,6
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,3
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,6
Cálcio (mg) .....	152,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	56,3
Vitamina C (mg) .....	13,9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE		
		DESJEJUM (7:00 - 7:30)	ALMOÇO (10:00 - 11:00)	SOBREMESA (11:00 - 11:30)	ENTRADA (12:30 - 13:00)	JANTAR (15:30 - 16:00)	SOBREMESA (15:30 - 16:00)
SEGUNDA	28	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI
TERÇA	29	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA COM ABACAXI
QUARTA	30	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE BANANA COM AVEIA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, ALMOÇO** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ; **ENTRADA, JANTAR** e **SOBREMESA** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES; SOBREMESA PODERÁ, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDA ENTRE O **DESJEJUM** e **ALMOÇO** OU **ENTRADA** e **JANTAR**.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL MANHÃ	
Energia (kcal) .....	285,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,8
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,4
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,7
Cálcio (mg) .....	450,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	81,6
Vitamina C (mg) .....	12,2

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA DIÁRIA - PERÍODO PARCIAL TARDE	
Energia (kcal) .....	284,2
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub> .....	28,6
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub> .....	13,3
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub> .....	13,6
Cálcio (mg) .....	152,5
Ferro (mg) .....	0,4
Vitamina A (mcg) .....	56,3
Vitamina C (mg) .....	13,9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713