



2º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	10	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CACAU	ABACAXI EM FATIAS	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)
TERÇA	11	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (SEM DILUIR) E AVEIA	MELÃO EM FATIAS	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ALFACE COM PEPINO
QUARTA	12	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ABACAXI EM RODELAS	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA EM PEDAÇOS MÉDIOS	LEITE COM CACAU TORTA DE MAÇÃ COM CANELA	MELANCIA CORTADA EM FATIAS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA
QUINTA	13	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO EM FATIAS	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	PERA CORTADA EM CANOAS	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA
SEXTA	14	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA CORTADA EM FATIAS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM COUVE REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MANGA CORTADA EM CUBOS PEQUENOS	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	386,2	Energia (kcal)	439,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,7	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,7
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,6	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,5
Cálcio (mg)	168,6	Cálcio (mg)	195,7
Ferro (mg)	1,6	Ferro (mg)	1,8
Vitamina A (mcg)	222,3	Vitamina A (mcg)	101,6
Vitamina C (mg)	28,8	Vitamina C (mg)	23,3

Índice de qualidade do cardápio - Classificação
 IQCosan - MANHÃ : 89,5 % (ADEQUADO)

Índice de qualidade do cardápio - Classificação
 IQCosan - TARDE : 90 % (ADEQUADO)

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS
 MARÇO / 2025



3º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	17	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE REPOLHO COLORIDO	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO EM CUBOS PEQUENOS	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA
TERÇA	18	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELÃO EM FATIAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO
QUARTA	19	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	MELANCIA CORTADA EM FATIAS, COM CASCA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS
QUINTA	20	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	GOIABA BEM MADURA, CORTADA EM CANOAS	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ABACAXI EM RODELAS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SALADA DE PEPINO

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	386,2	Energia (kcal)	439,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,7	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,7
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,6	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,5
Cálcio (mg)	168,6	Cálcio (mg)	195,7
Ferro (mg)	1,6	Ferro (mg)	1,8
Vitamina A (mcg)	222,3	Vitamina A (mcg)	101,6
Vitamina C (mg)	28,8	Vitamina C (mg)	23,3

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 89,5 % (ADEQUADO)
 Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 90 % (ADEQUADO)

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS
MARÇO / 2025



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	24	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	ABACAXI EM RODELAS	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E ORÉGANO MANDIOQUINHA COM CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE COM UVA PASSA	MELANCIA CORTADA EM FATIAS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA EM PEDAÇOS MÉDIOS
TERÇA	25	LEITE COM CACAU TORTA SALGADA (ABOBRINHA, TOMATE CENOURA E CHEIRO VERDE)	BANANA	MACARRÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ EM CANOAS FINAS	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA
QUARTA	26	LEITE COM CACAU PÃO DE POLVILHO	MELÃO EM CUBOS PEQUENOS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO EM FATIAS FINAS	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) SALADA DE ACELGA
QUINTA	27	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ EM CANOAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	BANANA AMASSADA COM LEITE EM PÓ (SEM DILUIR) E AVEIA	PERA CORTADA EM CANOAS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADINHO DE ABOBRINHA
SEXTA	28	LEITE COM CACAU BROWNIE	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SELETA DE CENOURA COM CHUCHU	SUCO DE MELÃO COM MARACUJÁ TORTA PIZZA (TOMATE E ORÉGANO)	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, KIWI, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) SALADA MISTA (RÚCULA, ALFACE E TOMATE)

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO** e **ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ e ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE** e **JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE e ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO** e **LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO** e **JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	386,2	Energia (kcal)	439,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,7	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,7
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,6	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,5
Cálcio (mg)	168,6	Cálcio (mg)	195,7
Ferro (mg)	1,6	Ferro (mg)	1,8
Vitamina A (mcg)	222,3	Vitamina A (mcg)	101,6
Vitamina C (mg)	28,8	Vitamina C (mg)	23,3

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 89,5 % (ADEQUADO)
 Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 90 % (ADEQUADO)

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	31	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELANCIA CORTADA EM FATIAS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	386,2	Energia (kcal)	439,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	62,8
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,7	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,7
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,6	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	14,5
Cálcio (mg)	168,6	Cálcio (mg)	195,7
Ferro (mg)	1,6	Ferro (mg)	1,8
Vitamina A (mcg)	222,3	Vitamina A (mcg)	101,6
Vitamina C (mg)	28,8	Vitamina C (mg)	23,3

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 89,5 % (ADEQUADO)

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 90 % (ADEQUADO)

Jaqueline O Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713