



2º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA EM PALITOS FINOS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	13	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	14	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA EM PALITOS FINOS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS ATÉ COMPLETAREM 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	276,2	Energia (kcal)	279,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	26,8	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	27,7
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5
Cálcio (mg)	450,8	Cálcio (mg)	451,0
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,4
Vitamina A (mcg)	13,4	Vitamina A (mcg)	24,7
Vitamina C (mg)	15,3	Vitamina C (mg)	11,1

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA EM PALITOS FINOS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	20	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	GOIABA BEM MADURA, COM CASCA, CORTADAS EM CANOAS FINAS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS ATÉ COMPLETAREM 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	276,2	Energia (kcal)	279,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	26,8	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	27,7
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5
Cálcio (mg)	450,8	Cálcio (mg)	451,0
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,4
Vitamina A (mcg)	13,4	Vitamina A (mcg)	24,7
Vitamina C (mg)	15,3	Vitamina C (mg)	11,1

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



4º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	26	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA EM PALITOS FINOS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	27	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	28	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ COM MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS ATÉ COMPLETAREM 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	276,2	Energia (kcal)	279,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	26,8	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	27,7
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5
Cálcio (mg)	450,8	Cálcio (mg)	451,0
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,4
Vitamina A (mcg)	13,4	Vitamina A (mcg)	24,7
Vitamina C (mg)	15,3	Vitamina C (mg)	11,1

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
ATÉ 6 MESES
MARÇO/ 2025



5º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	31	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA EM PALITOS FINOS	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS ATÉ COMPLETAREM 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	276,2	Energia (kcal)	279,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	26,8	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	27,7
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	13,1
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	13,5
Cálcio (mg)	450,8	Cálcio (mg)	451,0
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,4
Vitamina A (mcg)	13,4	Vitamina A (mcg)	24,7
Vitamina C (mg)	15,3	Vitamina C (mg)	11,1

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713