



2º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI CORTADO EM RODELAS FINAS	SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)
TERÇA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO CORTADO EM FATIAS FINAS	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA
QUARTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI CORTADO EM RODELAS FINAS	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA CORTADA EM PALITOS FINOS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA SELETA DE CHUCHU COM BATATA
QUINTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO CORTADO EM CUBOS MÉDIOS	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PERA BEM MADURA, CORTADA EM CANOAS FINAS	ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS E PERNIL DESFIADO) VIRADINHO DE ABOBRINHA
SEXTA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA CORTADA EM PALITOS FINOS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM CREME DE COUVE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MANGA CORTADA EM CUBOS PEQUENOS	MACARRÃO TROPICAL FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E BRÓCOLIS

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS QUE JÁ TENHAM COMPLETADO 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	319,4	Energia (kcal)	321,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	41,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,3
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,8	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,5
Cálcio (mg)	255,4	Cálcio (mg)	250,8
Ferro (mg)	1,2	Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	213,4	Vitamina A (mcg)	87,5
Vitamina C (mg)	20,4	Vitamina C (mg)	14,0

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 92,5 % (ADEQUADO)
Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 92 % (ADEQUADO)

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS FINAS	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO CORTADO EM CUBOS MÉDIOS	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) PURÊ DE ABÓBORA
TERÇA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO CORTADO EM FATIAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, CENOURA E ESPINAFRE CHUCHU REFOGADO
QUARTA	19	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA CORTADA EM PALITOS FINOS, COM CASCA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE ABÓBORA COM BRÓCOLIS
QUINTA	20	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	GOIABA BEM MADURA, COM CASCA, CORTADAS EM CANOAS FINAS	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA ASSADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI CORTADO EM CUBOS PEQUENOS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM TOMATE SELETA DE CENOURA COM MANDIOQUINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS QUE JÁ TENHAM COMPLETADO 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	319,4	Energia (kcal)	321,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	41,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,3
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,8	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,5
Cálcio (mg)	255,4	Cálcio (mg)	250,8
Ferro (mg)	1,2	Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	213,4	Vitamina A (mcg)	87,5
Vitamina C (mg)	20,4	Vitamina C (mg)	14,0

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 92,5 % (ADEQUADO)
Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 92 % (ADEQUADO)

Jaqueline O Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



4º SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	24	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI CORTADO EM RODELAS FINAS	ARROZ CARNE MOÍDA COM TOMATE E ORÉGANO MANDIOQUINHA COM CENOURA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA CORTADA EM PALITOS FINOS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM CENOURA E BATATA COZIDA EM PEDAÇOS PEQUENOS
TERÇA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA CORTADA EM RODELAS FINAS	MACARRÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) BATATA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS FINAS	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (COM CREME DE MILHO) BATATA COZIDA
QUARTA	26	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO CORTADO EM FATIAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BRÓCOLIS E CENOURA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) CHUCHU REFOGADO
QUINTA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAÇÃ CORTADA EM CANOAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CENOURA E CHEIRO VERDE MANDIOCA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PERA BEM MADURA, CORTADA EM CANOAS FINAS	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO VIRADINHO DE ABOBRINHA
SEXTA	28	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SELETA DE CENOURA COM CHUCHU	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, KIWI, MAMÃO, COM SUCO DE LARANJA)	POLENTA SOBRECOXA DE FRANGO (DESFIADA) AO MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E EXTRATO) BERINJELA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS QUE JÁ TENHAM COMPLETADO 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	319,4	Energia (kcal)	321,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	41,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,3
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,8	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,5
Cálcio (mg)	255,4	Cálcio (mg)	250,8
Ferro (mg)	1,2	Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	213,4	Vitamina A (mcg)	87,5
Vitamina C (mg)	20,4	Vitamina C (mg)	14,0

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 92,5 % (ADEQUADO)
Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 92 % (ADEQUADO)

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:00 - 7:30	COLAÇÃO 9:00 - 09:30	ALMOÇO 10:00 - 11:00	ENTRADA 12:00 - 12:30	LANCHE 14:00 - 14:30	JANTAR 15:00 - 15:30
SEGUNDA	31	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO, SEM SEMENTES)	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO, TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO) ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA CORTADA EM PALITOS FINOS, COM CASCA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE (EXTRATO, TOMATE E CENOURA) COM MANDIOCA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS; AS FRUTAS PODEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL MANHÃ E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** SÃO REFEIÇÕES DO PERÍODO PARCIAL TARDE E ATENDEM 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL RECEBEM TODAS AS REFEIÇÕES SATISFAZENDO 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS DIÁRIAS; **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE; ESTE CARDÁPIO ATENDE CRIANÇAS QUE JÁ TENHAM COMPLETADO 6 MESES.

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL TARDE

Energia (kcal)	319,4	Energia (kcal)	321,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	41,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	43,3
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,8	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	10,5
Cálcio (mg)	255,4	Cálcio (mg)	250,8
Ferro (mg)	1,2	Ferro (mg)	1,2
Vitamina A (mcg)	213,4	Vitamina A (mcg)	87,5
Vitamina C (mg)	20,4	Vitamina C (mg)	14,0

Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ : 92,5 % (ADEQUADO)
 Índice de qualidade do cardápio - Classificação IQCosan - TARDE : 92 % (ADEQUADO)

Jaqueline O Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713