



| 1º SEMANA |   | DESJEJUM 7:00 - 7:30  | COLAÇÃO 9:00 - 09:30 | ALMOÇO 10:00 - 11:00  | ENTRADA 12:00 - 12:30                     | LANCHE 14:00 - 14:30 | JANTAR 15:00 - 15:30   |
|-----------|---|-----------------------|----------------------|---|---|----------------------|--|
| SEGUNDA   | 3 |                       |                      |   |   |                      |  |
| TERÇA     | 4 | BISCOITO DOCE<br>SUCO | ABACAXI              | ARROZ, FEIJÃO<br>FRANGO EM ISCAS<br><br>SALADA DE BETERRABA   | MELANCIA                                  | BANANA               | ARROZ<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE EM<br>CUBOS E CENOURA RALADA<br><br>COUVE REFOGADA COM ALHO |
| QUARTA    | 5 | MAÇÃ                  | MELÃO                | ARROZ<br>ESTROGONOFE DE PERNIL<br><br>BATATA ASSADA   | BISCOITO DOCE<br>SUCO                     | MELÃO                | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE DESFIADA<br><br>SALADA DE BETERRABA                                   |
| QUINTA    | 6 | MELANCIA              | MAMÃO                | ARROZ, FEIJÃO COM ABÓBORA<br>(COZIDO JUNTO COM FEIJÃO)<br><br>OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS<br>E TOMATE | LEITE COM CACAU GELADO E<br>BISCOITO DOCE | ABACAXI              | MACARRÃO<br>FRANGO DESFIADO COM MOLHO<br>BRANCO<br><br>CENOURA REFOGADA COM<br>COENTRO       |
| SEXTA     | 7 | BANANA                | GOIABA               | ARROZ<br>PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE<br>TOMATE (EXTRATO, TOMATE,<br>CENOURA)<br><br>BATATA COZIDA    | MAÇÃ                                      | MAMÃO                | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COM CENOURA<br>RALADA<br><br>ALFACE COM BETERRABA               |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA MANHÃ |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 678,2 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 92,7  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 23,2  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 14,5  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ |  |
|---|--|
| 85,7% (Adequado)                                      |  |

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA TARDE |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 675,1 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 89,9  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 22,4  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 12,8  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - TARDE |  |
|---|--|
| 85,3% (Adequado)                                      |  |

Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



| 2º SEMANA |    | DESJEJUM 7:00 - 7:30                        | COLAÇÃO 9:00 - 09:30 | ALMOÇO 10:00 - 11:00  | ENTRADA 12:00 - 12:30                       | LANCHE 14:00 - 14:30 | JANTAR 15:00 - 15:30  |
|-----------|----|---|----------------------|---|---|----------------------|---|
| SEGUNDA   | 10 | MAÇÃ  | ABACAXI              | SOPA CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA (CORTADOS EM CUBOS PEQUENOS)                        | MELANCIA                                    | MAÇÃ                 | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO)<br>ABOBRINHA REFOGADA               |
| TERÇA     | 11 | CUSCUZ COM OVO<br>SUCO                      | GOIABA               | ARROZ<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CHEIRO VERDE<br>ALFACE COM PEPINO                                      | BANANA                                      | MELÃO                | MACARRÃO PARISIENSE<br>PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, MOLHO BRANCO (TRIGO E LEITE) E CHEIRO VERDE |
| QUARTA    | 12 | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM MARGARINA | MELANCIA             | ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE DESFIADA COM TOMATE E CENOURA<br>SELETA DE CHUCHU COM BATATA                       | CUSCUZ COM OVO<br>SUCO                      | ABACAXI              | POLENTA<br>FRANGO DESFIADO AO MOLHO (TOMATE, CENOURA E EXTRATO) COM CENOURA COZIDA                    |
| QUINTA    | 13 | MAMÃO                                       | GOIABA               | ARROZ, FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COZIDO COM ABÓBORA EM PEDAÇOS; E PERNIL DESFIADO)<br>VIRADINHO DE ABOBRINHA | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM MARGARINA | MAMÃO                | ARROZ<br>QUIBE DE FORNO COM CENOURA RALADA E HORTELÃ<br>MANDIOCA                                      |
| SEXTA     | 14 | BANANA                                      | MELANCIA             | MACARRÃO TROPICAL<br>FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E ABOBRINHA E BRÓCOLIS                              | BANANA                                      | MELANCIA             | ARROZ, FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE E VAGEM<br>COUVE REFOGADA                                    |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA MANHÃ |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 678,2 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 92,7  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 23,2  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 14,5  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ |  |
|---|--|
| 85,7% (Adequado)                                      |  |

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA TARDE |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 675,1 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 89,9  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 22,4  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 12,8  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - TARDE |  |
|---|--|
| 85,3% (Adequado)                                      |  |

Jacqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



| 3º SEMANA |    | DESJEJUM 7:00 - 7:30                        | COLAÇÃO 9:00 - 09:30 | ALMOÇO 10:00 - 11:00   | ENTRADA 12:00 - 12:30                       | LANCHE 14:00 - 14:30 | JANTAR 15:00 - 15:30   |
|-----------|----|---|----------------------|--|---|----------------------|--|
| SEGUNDA   | 17 | BISCOITO DOCE<br>SUCO                       | MAMÃO                | ARROZ<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO<br>(TOMATE, CENOURA E EXTRATO)<br><br>PURÊ DE ABÓBORA                  | BISCOITO DOCE<br>SUCO                       | MAÇÃ                 | MACARRÃO<br>FRANGO AO MOLHO (TOMATE,<br>CENOURA E EXTRATO)<br><br>SALADA DE REPOLHO COLORIDO |
| TERÇA     | 18 | BANANA                                      | MELÃO                | ARROZ, FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE,<br>CENOURA E ESPINAFRE<br><br>CHUCHU REFOGADO              | BANANA                                      | LARANJA              | ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL DESFIADO COM CHEIRO<br>VERDE<br><br>BETERRABA REFOGADA               |
| QUARTA    | 19 | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM REQUEIJÃO | BANANA               | ARROZ, FEIJÃO<br>FRANGO DESFIADO COM TOMATE<br><br>ABÓBORA COM BRÓCOLIS                              | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM REQUEIJÃO | MELANCIA             | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE DESFIADA, CENOURA E<br>MANDIOQUINHA COZIDA                     |
| QUINTA    | 20 | MELANCIA                                    | ABACAXI              | ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL DESFIADO COM TOMATE<br><br>SALADA DE PEPINO                                  | MELÃO                                       | ABACAXI              | ARROZ<br>FRICASSE DE FRANGO (COM<br>CREME DE MILHO)<br><br>BATATA ASSADA                     |
| SEXTA     | 21 | BANANA                                      | LARANJA              | MACARRÃO<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO<br>(TOMATE, CENOURA, BERINJELA<br>E EXTRATO)<br><br>CHUCHU REFOGADO | BANANA                                      | LARANJA              | ARROZ, FEIJÃO<br>FÍGADO EM CUBOS<br><br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE                          |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA MANHÃ |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 678,2 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 92,7  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 23,2  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 14,5  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ |  |
|---|--|
| 85,7% (Adequado)                                      |  |

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA TARDE |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 675,1 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 89,9  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 22,4  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 12,8  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - TARDE |  |
|---|--|
| 85,3% (Adequado)                                      |  |

Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



| 4ª SEMANA |    | DESJEJUM 7:00 - 7:30                        | COLAÇÃO 9:00 - 09:30   | ALMOÇO 10:00 - 11:00   | ENTRADA 12:00 - 12:30                       | LANCHE 14:00 - 14:30   | JANTAR 15:00 - 15:30  |
|-----------|----|---|--|--|---|--|---|
| SEGUNDA   | 24 | MELANCIA                                    | ABACAXI  | ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL DESFIADO COM<br>CENOURA E BATATA COZIDA<br>(TIPO CARNE DE PANELA)            | MELANCIA                                    | ABACAXI  | ARROZ<br>CARNE MOÍDA COM TOMATE E<br>ORÉGANO<br>MANDIOQUINHA COM CENOURA                      |
| TERÇA     | 25 | BANANA                                      | GOIABA   | ARROZ<br>FRICASSE DE FRANGO (COM<br>CREME DE MILHO)<br>BATATA ASSADA                                 | BANANA                                      | GOIABA   | MACARRÃO<br>PERNIL DESFIADA AO MOLHO<br>(TOMATE, CENOURA E EXTRATO)<br>BATATA REFOGADA        |
| QUARTA    | 26 | BISCOITO SALGADO<br>SUCO                    | SALADA DE FRUTAS<br>(MAÇÃ, BANANA, MELANCIA,<br>MAMÃO, COM SUCO DE<br>LARANJA) | MACARRÃO<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO<br>(TOMATE, CENOURA E EXTRATO)<br>SALADA DE ACELGA                  | BISCOITO SALGADO<br>SUCO                    | SALADA DE FRUTAS<br>(MAÇÃ, BANANA, MELANCIA,<br>MAMÃO, COM SUCO DE<br>LARANJA) | ARROZ, FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE,<br>BRÓCOLIS E CENOURA                               |
| QUINTA    | 27 | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM MARGARINA | MELANCIA   | ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL EM CUBOS<br>VIRADINHO DE ABOBRINHA   | LEITE GELADO COM CACAU<br>PÃO COM MARGARINA | MELANCIA   | ARROZ, FEIJÃO<br>FRANGO DESFIADO COM<br>CENOURA E CHEIRO VERDE<br>MANDIOCA REFOGADA           |
| SEXTA     | 28 | MAÇÃ  | BROWNIE COM CALDA  | POLENTA<br>SOBRECOXA DE FRANGO AO<br>MOLHO (TOMATE, ABÓBORA E<br>EXTRATO)<br>RÚCULA, ALFACE E TOMATE | MAÇÃ  | BROWNIE COM CALDA  | ARROZ, FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM TOMATE E<br>CHEIRO VERDE<br>SELETA DE CENOURA COM<br>CHUCHU |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA; **DESJEJUM, COLAÇÃO E ALMOÇO** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **ENTRADA, LANCHE E JANTAR** - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); **COLAÇÃO E LANCHE** PODERÃO, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA UNIDADE, SER SERVIDAS APÓS **ALMOÇO E JANTAR** RESPECTIVAMENTE.

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA MANHÃ |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 678,2 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 92,7  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 23,2  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 14,5  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - MANHÃ |  |
|---|--|
| 85,7% (Adequado)                                      |  |

| Composição nutricional média diária - PERÍODO DA TARDE |       |
|--|-------|
| Energia (kcal)   | 675,1 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>             | 89,9  |
| Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>                | 22,4  |
| Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>                 | 12,8  |

| Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan - TARDE |  |
|---|--|
| 85,3% (Adequado)                                      |  |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713