



SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
FÉRIAS				
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
FÉRIAS				
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ  FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA  BATATA ASSADA	MACARRÃO AO SUGO  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  SELETA DE BATATA E CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  ABOBRIHA REFOGADA	MACARRÃO  PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  VIRADINHO DE COUVE	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
MELANCIA	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	BANANA
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
ARROZ, FEIJÃO  CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA  MANDIOCA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO  ESTROGONOFE DE PERNIL  SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	ARROZ  FRANGO EM ISCAS COM TOMATE CENOURA  ABOBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO  OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE  BETERRABA COZIDA	ARROZ  FRANGO EM ISCAS COM TOMATE CENOURA  CHUCHU REFOGADO
ABACAXI	BANANA	MELÃO	MELANCIA	BANANA
Composição nutricional média diária	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55%- 65% <sub>VET</sub>	Proteínas (g) 10%-15% <sub>VET</sub>	Gorduras (g) 15%-30% <sub>VET</sub>
	573	96,5	26,2	9,6
<b>Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan</b>				<b>83 (Adequado)</b>

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938