



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	ABACAXI
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA PICADOS  BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE  REPOLHETE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS  CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO PARISIENSE  PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)	MELÃO	MAMÃO
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO
MACARRÃO AO SUGO  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  SELETA DE BATATA E CHUCHU	POLENTA CREMOSA  ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CENOURA E VAGEM	ARROZ, LENTILHA PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA  VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA PICADOS  MANDIOCA REFOGADA
MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18		
BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO		
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA PICADOS  BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE  REPOLHETE		
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Composição nutricional média diária	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55%- 65% <sub>VET</sub>	Proteínas (g) 10%-15% <sub>VET</sub>	Gorduras (g) 15%-30% <sub>VET</sub>
	503	82,0	18,9	12,0
<b>Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan</b>				

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713