



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	ABACAXI
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)	MELÃO	MAMÃO
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO
MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	POLENTA CREMOSA ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ, LENTILHA PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA REFOGADA
MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18		
BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO		
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE		
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Composição nutricional média diária	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55%- 65% _{VET}	Proteínas (g) 10%-15% _{VET}	Gorduras (g) 15%-30% _{VET}
		561	90,8	21,8
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				82,0 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938