



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS  BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE  REPOLHETE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS  CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO PARISIENSE  PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)	MELÃO	MAMÃO
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MACARRÃO AO SUGO  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  SELETA DE BATATA E CHUCHU	POLENTA CREMOSA  CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CENOURA E VAGEM	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA  VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA  BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS  MANDIOCA REFOGADA
LARANJA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18		
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS  BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE  REPOLHETE		
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)		
Cardápio sujeito a alterações   Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira				
Composição nutricional média diária	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55%- 65% <sub>VET</sub>	Proteínas (g) 10%-15% <sub>VET</sub>	Gorduras (g) 15%-30% <sub>VET</sub>
	559	88,6	27,3	11,2
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				86 (Adequado)