



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	2	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA EM PALITO (COM A CASCA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MELÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
TERÇA	3	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA NO MEIO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA	4	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MANGA EM PALITOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO EM FATIAS	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA
QUINTA	5	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS CHUCHU REFOGADO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA EM PALITO (COM A CASCA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	6	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	93,5% (Adequado)
Energia (kcal)	348,6	Energia (kcal)	697,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	46,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	92,6		
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,5	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	31,0		
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,7	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	23,4		
Cálcio (mg)	273,2	Cálcio (mg)	546,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,7		
Vitamina A (mcg)	133,6	Vitamina A (mcg)	267,3		
Vitamina C (mg)	15,1	Vitamina C (mg)	30,2		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MELÃO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA EM PALITO (COM A CASCA)	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE
TERÇA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO EM FATIAS	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM
QUARTA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA EM PALITO (COM A CASCA)	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MANGA EM PALITOS	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU
QUINTA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA BETERRABA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS CHUCHU REFOGADO
SEXTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA NO MEIO)	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	93,5% (Adequado)
Energia (kcal)	348,6	Energia (kcal)	697,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	46,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	92,6		
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,5	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	31,0		
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,7	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	23,4		
Cálcio (mg)	273,2	Cálcio (mg)	546,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,7		
Vitamina A (mcg)	133,6	Vitamina A (mcg)	267,3		
Vitamina C (mg)	15,1	Vitamina C (mg)	30,2		

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



4º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	16	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA EM PALITO (COM A CASCA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MELÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
TERÇA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA NO MEIO)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MANGA EM PALITOS	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO EM FATIAS	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA ABOBRINHA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	93,5% (Adequado)
Energia (kcal)	348,6	Energia (kcal)	697,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	46,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	92,6		
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	15,5	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	31,0		
Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	11,7	Gorduras (g) - 25 - 35% _{VET}	23,4		
Cálcio (mg)	273,2	Cálcio (mg)	546,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,7		
Vitamina A (mcg)	133,6	Vitamina A (mcg)	267,3		
Vitamina C (mg)	15,1	Vitamina C (mg)	30,2		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713