



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)	MELÃO	MAMÃO

SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA REFOGADA
LARANJA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTA

SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18		
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BATATA COZIDA COM ALECRIM	ARROZ, FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE		
MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, ABACAXI, MANGA COM SUCO DE LARANJA)		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Composição nutricional média diária	Energia (Kcal)	Carboidratos (g) 55%- 65% _{VET}	Proteínas (g) 10%-15% _{VET}	Gorduras (g) 15%-30% _{VET}
	559	88,6	27,3	11,2
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				86 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938