



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	4	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM BERINJELA ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
TERÇA	5	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM
QUARTA	6	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA
QUINTA	7	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM BERINJELA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	8	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO QUIBE DE FORNO (COM CENOURA RALADA E HORTELÃ) PURÊ DE BATATA COM CENOURA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	94% (Adequado)
Energia (kcal)	340,6	Energia (kcal)	681,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	45,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	90,5		
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	15,1	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	30,1		
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	11,4	Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	22,9		
Cálcio (mg)	271,6	Cálcio (mg)	543,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,8		
Vitamina A (mcg)	145,1	Vitamina A (mcg)	290,3		
Vitamina C (mg)	15,0	Vitamina C (mg)	30,1		

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
TERÇA	12	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MANGA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE
QUARTA	13	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO QUIBE DE FORNO (COM CENOURA RALADA E HORTELÃ) ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS PURE DE BATATA COM CENOURA
QUINTA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU
SEXTA	15	FERIADO NACIONAL PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA					

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	94% (Adequado)
Energia (kcal)	340,6	Energia (kcal)	681,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	45,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	90,5		
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	15,1	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	30,1		
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	11,4	Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	22,9		
Cálcio (mg)	271,6	Cálcio (mg)	543,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,8		
Vitamina A (mcg)	145,1	Vitamina A (mcg)	290,3		
Vitamina C (mg)	15,0	Vitamina C (mg)	30,1		

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA BATATA ASSADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE ABÓBORA
TERÇA	19	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
QUARTA	20	FERIADO MUNICIPAL DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA					
QUINTA	21	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
SEXTA	22	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	94% (Adequado)
Energia (kcal)	340,6	Energia (kcal)	681,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	45,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	90,5		
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	15,1	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	30,1		
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	11,4	Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	22,9		
Cálcio (mg)	271,6	Cálcio (mg)	543,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,8		
Vitamina A (mcg)	145,1	Vitamina A (mcg)	290,3		
Vitamina C (mg)	15,0	Vitamina C (mg)	30,1		

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA  MANDIOCA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE  BETERRABA COZIDA
TERÇA	26	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA  BATATA ASSADA
QUARTA	27	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE  BETERRABA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS  SELETA DE CENOURA E BATATA
QUINTA	28	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL  SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE
SEXTA	29	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA  MANDIOCA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE  SALADA TOMATE COM PEPINO

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PERÍODO PARCIAL		Composição nutricional média diária - PERÍODO INTEGRAL		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	94% (Adequado)
Energia (kcal)	340,6	Energia (kcal)	681,1	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	95% (Adequado)
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	45,3	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	90,5		
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	15,1	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	30,1		
Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	11,4	Gorduras (g) - 25 - 35% <sub>VET</sub>	22,9		
Cálcio (mg)	271,6	Cálcio (mg)	543,3		
Ferro (mg)	1,4	Ferro (mg)	2,8		
Vitamina A (mcg)	145,1	Vitamina A (mcg)	290,3		
Vitamina C (mg)	15,0	Vitamina C (mg)	30,1		

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713