



	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO
	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
MAÇÃ	MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA ARROZ, FEIJÃO PRETO	BISCOITO SALGADO SUCO ARROZ, FEIJÃO	BANANA PÃO COM PERNIL SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	PERNIL EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	FRANGO EM ISCAS COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	
ABACAXI	SALADA DE FRUTA (ABACAXI, BANANA, MELANCIA)	BANANA	MAÇÃ	DOCE DE GOIABA
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
BISCOITO SALGADO SUCO ARROZ PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA MELÃO	BISCOITO SALGADO SUCO ARROZ PERNIL EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE ABÓBORA BANANA	MAMÃO SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME LARANJA	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ, LENTILHA PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA MELANCIA	ABACAXI ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA MAÇÃ
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
MAÇÃ ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE MELANCIA	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA BATATA ASSADA MELÃO	ABACAXI ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE MAMÃO
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	
	BANANA MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA ABACAXI	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO LARANJA	BISCOITO DOCE SUCO ARROZ CARNE EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA BOLO DE CENOURA COM CALDA	

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
		532	87,2	18,1

Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan

83,3 (Adequado)

*Agulhine C. Brando*  
Agulhine Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713