



	TERÇA 1	QUARTA 2	QUINTA 3	SEXTA 4
	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO
	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA
	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA
SEGUNDA 7	TERÇA 8	QUARTA 9	QUINTA 10	SEXTA 11
MAÇÃ	MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA
ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESMIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM ISCAS COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	PÃO COM PERNIL SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
ABACAXI	SALADA DE FRUTA (ABACAXI, BANANA, MELANCIA)	BANANA	MAÇÃ	DOCE DE GOIABA
SEGUNDA 14	TERÇA 15	QUARTA 16	QUINTA 17	SEXTA 18
BISCOITO SALGADO SUCO	BISCOITO SALGADO SUCO	MAMÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	ABACAXI
ARROZ PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA	ARROZ PERNIL EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE ABÓBORA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESMIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME	ARROZ, LENTILHA PERNIL EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
MELÃO	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ
SEGUNDA 21	TERÇA 22	QUARTA 23	QUINTA 24	SEXTA 25
MAÇÃ	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO
ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESMIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA	FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA BATATA ASSADA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE
MELANCIA	BANANA	MELÃO	BANANA	MAMÃO
SEGUNDA 28	TERÇA 29	QUARTA 30	QUINTA 31	
	BANANA	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	BISCOITO DOCE SUCO	
	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO	ARROZ CARNE EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA	
	ABACAXI	LARANJA	BOLO DE CENOURA COM CALDA	
Cardápio sujeito a alterações Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira				
Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	590	95,4	20,7	14,8
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				83,3 (Adequado)

Agulini C. Brandão
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Nieto
Nutricionista CRN3 29713